

猛暑で夕方になっても暑かった今年の夏。各自治公民館では地域住民の“熱い祭”が開催されました。



(本町=8/16:本町公民館)

▶
ホットドッグの出
店に列(福庭)8日
河北中央公園)

笑顔・にぎわい！



右=海田東(8/9:海田東公園)。雨が心配されましたが、公園にはおしゃべりの声と美味しそうな匂いがあふれていました(下吉)。



夏休みに 元気に学びました！

今年の夏休みも、たくさんの小学生、中学生がコミセンへ来て、宿題にがんばりました。とてもにぎやかでした。

絵画教室
(7/30 参加者19名)



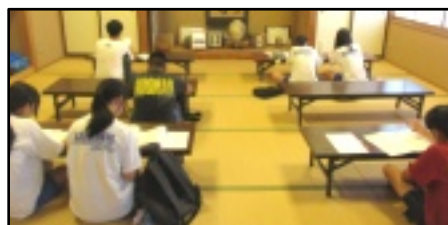
夏休みの作品が、できたよ。

書道教室
(8/5 参加者19名)



夏休みの宿題を書きました。「あげい祭」で展示する予定です。

コミセンで“自習”
(7/27~8/7・8/17~8/28)

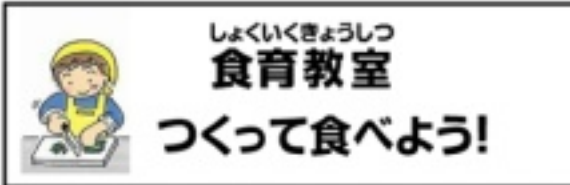


多いときは20名にも…。涼しい場所で、集中して勉強です。

第40回 あげい祭

スロースガン決定しました！
★大賞(地区振会長賞)★河北中2年 河崎 羽玖兎さん
「地域のこどう 笑顔でひびく あげい祭」
☆自治公協会長賞 河北中3年 村田 ゆあさん
☆コミセン館長賞 河北中1年 田中 瞬さん

河北小学校(3~6年生)の皆さんへ



共催：食生活改善推進員連絡会・上井コミセン・地区社福協

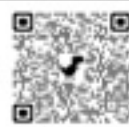
郷土料理「いただき」をつくります！！油あげにお米や野菜をつめて、だし汁で炊く鳥取県西部地方を中心に親しまれています。



メニュー：いただき・みそ汁・
胡瓜とトマトのツナあえ・サイダーゼリー

と き:9月28日(月) 10:00~12:30
ところ:上井コミュニティセンター(調理室)
先 生:上井地区食生活改善推進員さん
持ち物:エプロン、三角巾、タオル、マスク、水筒
申込み〆切:9月18日(金)まで *先着12人
参加費:無料 *参加出来るのは小学3年生以上

お申込み・お問合せ
上井コミュニティセンター
TEL:26-1736 グーグルフォーム→
メール:koagei@ncn-k.net



あげいナイトハイク

みんなで歩いて楽しく健康づくり

令和8年9月12日(土)

自分たちの住んでいる町の再発見！
地域の人と一緒に歩いて楽しく交流、
体力づくりをしましょう。
夜は涼しくて気持ちいいですよ～！



河北小学校3年生・5年生
親子会も参加します！

【プログラム】

受付 午後5:00~5:30
開会式 午後5:30~6:00 準備運動と全員で記念撮影！
スタート 午後6:00
休憩 午後6:45~7:00
ゴール 午後7:45(予定)
閉会式 午後8:00~ 完歩者全員に「完歩証」とパンを差し上げます。

ご家族・お友達とお気軽にご参加ください！

参加資格	準備品	雨天時	コース
完歩のできる人 (小学校低学年以下は保護者同伴、 高学年は保護者の同意が必要です。)	タオル・飲み物・ 歩ける服装と靴・ 夜行タスキ(ある方)・懐中電灯・保 険証写し(ケガ時)	小雨決行 中止の場合は、 午後4時に 防災無線で お知らせします。	約5km 上井コミュニティセンター→ 海田(保連)→福庭→海田東→ 上井コミュニティセンター ※詳細は裏面をご覧ください

完歩で、
お土産が
いっぱい！！



あげい

コミュニティセンターだより

NO261

(06年10月からの通算)

編集：「上井コミュニティセンター」
編集委員会

令和8年9月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/

koagei/

上井コミュニ
ティセンター
のQRコード



やきり い甚

(26)2390

レコード
を聴く会

懐かしい音楽に
若き日を回想し
た参加者

【8月25日/火・上井コミセン】
昨年開催され好評だった「レコード鑑賞会」を今年も実施。今回も、田熊稔昌さん(海田西町)がオーディオ一式を準備。懐かしき音楽を聴きながら、若き日を回想。流行っていた曲に共感しました。

参加者の声

・「色々なジャンルの曲が聴けて良かった」



音に聴き入る

・「蓄音機で聴くのも、味があって良かった」
・「CDとレコードの聴き比べも、面白かった」
・「久しぶりに、手持ちのレコードが聴けて良かった」
・「次回も期待したいです」
・「大音量で聴くことがなかったのが感激しました」(まどめ 三木)

(7月30日、上井コミセン)
河北小学校「見守りボランティア」の総会が開催されました。現在、42名のボランティアが見守り活動をしています。井上校長から、1学期中に登下校時の大きな事故がなかったことへの感謝が述べられました。意見交換では、
・「登校班の列が長くなりすぎる」

見守りボランティア総会

・「点滅信号で慌てて横断歩道を渡らない」など、安全な登下校に向けて今後、子どもたちへの指導が必要なのも確認されました。参加者からは、「小・中・高校生たちの元気なあいさつが見守り活動の励みになっている」との声も聞かれ、「関わり」の副産物があることに気づきました。(岡野)

上井
コミセンに



(上)芝生の上で食事。(左)マシュマロを焼いて食べました。



「ア」
主催の「コミセンに泊まろう」が22・23日実施されました。
・参加した児童の感想「望遠鏡で見た星と月はとてもきれいだった」
「火起しをしたことが良い経験でした」
20名が、一泊二日「ステイ」

残暑にめげず種まき

(20名参加 8月22日)

「ソバ作り同好会」

朝8時半、畑(清谷地区)に集合。溝を浅く掘り上げ。約30分で2kg程の種まきを終えました。次回(9月13日)は土寄せ作業です。(岡野)

9月の行事予定

1日(火)	体育部長会	19:00
2日(水)	社会教養部長会(展示部会)	19:00
3日(木)	コミセンお楽しみ会③「健康マージャン」	13:00
8日(火)	あげい祭専門部長会	13:30
	上井地区自治公民館協議会 館長会	14:30
11日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
12日(土)	ナイトハイク(受付17:00～出発18:00～)	
25日(金)	生活環境部会(出店部会)	19:00
28日(月)	食育教室”つくって食べよう”	10:00

今月の「ふれあい給食」サービス 10・24日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	7・14日	10:15
	(月曜)	7・14・28日	18:30
書道教室	(水曜)	2・16日	10:00
	(水曜)	2・16日	13:30
水墨画教室	(水曜)	9・30日	13:30

【同好会】

コーラスあげい	(火曜)	1・8・15日	9:30
太極拳同好会	(金曜)	4・11・18・25日	9:30
	(日曜)	6日	15:00

【その他】

なごもう会	(火曜)	1・15日	13:30
-------	------	-------	-------

【職員不在のお知らせ】

- ・9月15日(火) 地区振興協議会視察研修のため
 - ・9月19日(土)～23日(水)
- ※貸館は通常通りです。お申し込みはお早めをお願いします。

上井地区声かけ・あいさつ運動

あいさつ標語入選作品

- ☆青少協会長賞☆ 河北中1年 谷口 琉さん
「おはようは笑顔になれる 愛(あい)言葉」
- ☆優秀賞☆
河北小2年 西村 美心さん
河北小6年 妹尾 奏汰さん
河北中3年 西田 侑生さん

河北中学校の 2年生3名が

9月9日(水)～11日(金)、
「職場体験」します。



倉吉駅プラットフォーム。ここからスタート。※写真の左方は大平山。

お知らせ
倉吉市健康推進課

がんは日本人の死亡原因の第1位で、2人に1人がかかる可能性がある病気です。

しかし、多くのがんは早期に発見し、適切な治療で治る可能性が高まります。

体調に変化がなくても、年に一度は「がん検診」を受け、健康状態を確認しましょう。

毎年9月は、
「がん征圧月間」
です

禁煙・適度な運動・バランスの良い食生活・適正体重の維持など予防につながります。ぜひ「がん検診」を受けましょう。



QRコード
検診の手続き

上井

旧倉吉線跡その1

昭和60年3月、廃止になった旧国鉄倉吉線。泰久寺～山守間に竹林があり、“日本一美しい廃線跡”と言われますが、上井付近の廃線

跡は道路になっています。「そう言えば、ここは線路だった」という場所を巡ってみました。

(下吉・戸田)



合銀前から湯梨浜町へ。「旧Cモーターズ」前付近には踏切があった。

その踏切から山根方向へ向かっていった。その線路跡。



上井地区「サロン代表者交流会」

「ダンボウリング」で交流。



7月28日(火)、上井コミセンで「サロン代表者交流会」が開催され、それぞれの取組みを学び合いました。

地区の16サロンが、各々の活動を報告し合って、情報交換や課題を共有した後、上井地区発祥のダンボウリング(段ボール製のボウリング)を体

験し、交流を深めました。

早速「サロンでやってみよう」という声が上がっていました。

主催：地区社会福祉協議会

昭和19年生まれ。82歳、ヘアサロンで息子さんと一緒に匠の技が光ります。

Qいつから清谷に？

「北栄町出身ですが知人からの紹介で宮川町でも営業していました。昭和54年、清谷に縁があって夫婦で営業をしています。

最初は、町内のことが分からなくて苦労しましたが、お客さんからの情報や公民館活動で地域の方達との輪が広がりました」

Q趣味は？

「父親が水墨画をしていた影響で芸術は好

元気老人

ヘアサロン
「トウチ」

東地 一弘さん
(清谷)

写真=今もバリバリの現役！



きです。釣りも好きです。学生時代は茶道や華道も嗜みました」

Q健康面では？

「3年前の大病でゴルフは出来なくなりましたが、今でも好きな分野の検索は欠かしません。まだまだ現役で頑張りたいです」

【取材して】会話に活気が感じられ。お客様や周りの人を大切にされ、芸術好きで美意識高い東地さんでした。(取材 三木)

編集後記

今年の夏は、猛暑に地震・雷雨と災害の多い夏で、自然の猛威を感じた夏でした。上井は毎日ように、サル目撃ニュースでしたネ。(佐々木)

(右) これから配送！(写真下) メッセージカード作る。



11月11日

「ふれあい給食」
配送を体験

【8月6日10時から小学生11名が参加】コミセンでメッセージカード74名分を作りました。そして、お弁当に添えて、配送ボランティアさんと一緒に、お弁当を配送しました。配送が終わってから、みんな和やかに会食。感想に色々な人との関わりで、楽しく生活している「わかりました」。「人のために何かするって楽しいし、うれしいなと思った」。「お弁当を渡したときに笑顔が見られて良かった」嬉しかった「ありがとう」の言葉