

4月19日(日) 7時から一斉清掃が実施されました。美しい天神川水系を守るため、倉吉市の恒例の「鬼クルミ」の下を歩いてゴミ回収、



(右)河川敷の「鬼クルミ」の下を歩いてゴミ回収、



(左)意外と多かった

天神川河川敷の「グリーン作戦」

倉吉駅前周辺をきれいに。

早朝の「ゴミ拾い」(二丁目東の役員で。)

3月15日(日)



早朝、一丁目東役員9名で、倉吉駅周辺のごみ拾いをしました。植込みには空缶や袋が散らばっていました。「ここはゴミ箱ではありませんよ」と心の中でつぶやきながらの回収でした。(佐々木)

放置自転車などもあった!

「コミセンだより」を
読んで

より親しまれる「だより」を目指し、皆さんの感想を聞きました。

※自治公館長さんへアンケート(よく読む記事など。次号にその2掲載:1月実施)

A: 上井の、今昔の様子

B: ある程度の期間保存しており、前年の活動状況等を参考にしている。可能であれば、二つ折りにして綴じる穴をあけるなどして、保存が出来る工夫が欲しい。

C: 「上井今昔」を懐かしく見させてもらっています。

D: 各自治公サロンの活動紹介。

E: 編集委員の皆さんに感謝。

こんな企画はどうでしょうか?

①小中学生の声。

②上井史を紐解く。

F: 現状問題ないと思います。

G: 何時も楽しく読ませてもらっています。つまらない記事はありません。よく読むものは、「上井の元気な人」です。また、他の町内の活動の様子と結果などです。

昔の町並みの写真が懐かしい! 「上井今昔」が人気

皆さんの声

▽70代男性: 年度初めの自治公民館の館長名をまとめて見られるのがとてもいいです。

▽編集委員に知っている人が関わっているというので、見えています。

▽毎月楽しみにしています。

各町内のサロンや子供や大人の皆さんの様子が写真入りで紹介されて、懐かしさと共に楽しく拝見しております。

季節の町の風景にも、心なごみ足を運びたくになります。(70代Tさん)

▽70代男性: 「上井今昔」が良いですね。

町内のサロンの様子の様子・季節の風景なども。

個別健診

- 1 医療機関を選ぶ
- 2 医療機関に電話予約(診察時間内)
- 3 予約日に、医療機関で受診

健康推進課 健康推進課

①健診内容・料金など→倉吉市健康診査の受診券と手引きを4月下旬に送付。確認下さい。
②85歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券希望の方→健康推進課へ申込み下さい

今年度の各種健診が始まります
健診期間=令和8年5月1日~令和9年2月27日
※個別健診か集団検診かどちらかを選択

付記 ①医療機関での料金=個別・集団検診とも同一。②個別健診=協力医療機関で受診可。予約など協力機関へ。③集団検診=健診の手引きに記載。問合せと予約:健康推進課。

WEB予約も出来ます



集団健診

- 1 健診会場と日程を選ぶ
- 2 健康推進課に電話またはインターネット予約
- 3 予約日に、健診会場で受診

健康推進課 健康推進課

人間ドック・脳ドック

予約開始: 4月1日~希望の医療機関に電話予約
申込み開始: 4月20日~

ドック開始: 5月1日~※受診券・自己負担金・マイナ保険証等

上井今昔

倉吉駅前商店街(4)

いただいた「だより」に、「ミヤコレコード」を見つけたとき、あっ!と声を上げてしまいました。確か、喫茶「すずか」の並びにありましたね。

今は、千葉に住む後輩との待ち合わせ場所が



駅前を西へ。Rホテル進出が大きな変化。

倉吉市 健康推進課 (27) 0030

上井地区 運動会

日時: 5月10日(日)
開会=9:00
半日開催・雨天中止(予備日なし)
場所: 河北小学校グラウンド

林 昭富
(上井地区自治公民館協議会長)

げんきなまち「あげい」

幼児からお年寄りまで

運動会で絆を深め

未来へつなげよう!

ホップステップジャンプ
ぜひご参加ください。

上井地区 敬老会

日時: 6月14日(日)
10:00開会
場所: ホテルセントパレス倉吉
日程: 1・式典
2・芸能鑑賞
上井保育園
北北西ブラスバンド
落語(ぺんぎん屋吾楽さん)
3・懇親会(会食)※皆様のご参加をお待ちしています。



昨年の一コマ
(保育園児の傘踊りの演技)

あげい

コミュニティセンターだより

NO257

(06年10月からの通算)

編集: 「上井コミュニティセンター」編集委員会

令和8年5月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/

上井コミュニティセンターのQRコード

上井コミュニティセンターのQRコード



地蔵のしるし

26-2390

編集委員会から

①編集委員の紹介
下吉素子さん(福庭)
次号(6月号)から協力頂くことになりました。
②本紙「コミセンだより」は、どのように読まれているのでしょうか?感想・要望など頂ければ幸いです。

5月の行事予定

| | | |
|---------|--------------------------------------|-------|
| 10日(日) | 上井地区運動会(河北小学校) 9:00開会 | 9:00 |
| 12日(火) | 上井地区社会福祉協議会総会 | 13:30 |
| | 上井地区振興協議会総会 | 14:30 |
| | 上井地区自治公民館協議会 館長会 | 15:30 |
| 6月1日(月) | コミセンお楽しみ会「ぐっすり眠って元気に」 「PayPayで購入しよう」 | 13:30 |

今月の「ふれあい給食」サービス 14・28日

【教室・講座】

| | | | |
|-------|------|-----------|-------|
| 3B体操 | (月曜) | 11・18・25日 | 10:15 |
| | (月曜) | 11・18・25日 | 18:30 |
| 書道教室 | (水曜) | 13・20日 | 10:00 |
| | (水曜) | 13・20日 | 13:30 |
| 水墨画教室 | (水曜) | 13・27日 | 13:30 |

【同好会】

| | | | |
|---------|------|---------------|-------|
| コーラスあげい | (火曜) | 19日 | 9:30 |
| 太極拳同好会 | (日曜) | 17・31日 | 15:00 |
| | (金曜) | 1・8・15・22・29日 | 9:30 |

【その他】

| | | | |
|-------|------|-----|-------|
| なごもう会 | (火曜) | 19日 | 13:30 |
|-------|------|-----|-------|

【職員不在のお知らせ】

5月18日(月) 運動会振替のため

(※運動会が開催された場合)

※貸館は通常通りです。お申し込みはお早めをお願いいたします。



私のお宝
その4

全国高総文
祭で受賞の
ポスター
カラー画

高校時代は美術部。佳作を
いただいた作品です。

京都の授賞式に行かせても
らい、嬉しかった。「バラン
スのとれた食事」をテーマに
ジグソーパズルのように野菜
を描きました。

(河北町・三木しずか)

料理 コーナー

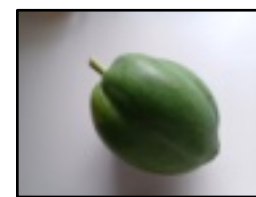
【青パイヤ
の春巻き】
(10個分)

〈下処理〉縦半分に切り種をとる。
皮をむき、千切り→10分水にさらし
あく抜きする。(皮膚の弱い方はゴ
ム手袋着用)

〈材料〉青パイヤ100g・鶏ひき肉・
エノキタケ各80g・長芋50g・ニラ3
0g・春巻きの皮10枚

〈調味料〉薄口醤油・酒各大さじ1

今、注目の
青パイヤ

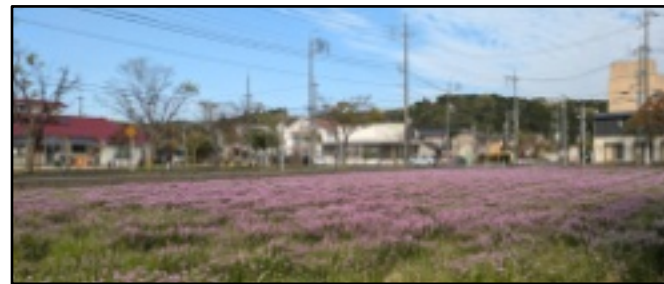


塩コショウ 少々

〈作り方〉

- ① 青パイヤ・長芋は千切り。エノキタケ・ニラは4cm位に切る。
- ② ①と鶏ひき肉をフライパンで炒め、調味料を加えて春巻きの皮に包み、揚げ焼き。ポン酢やからし醤油でいただきます。

上井・4月



昔懐かしいような
。レンゲが広が
る風景。(4月中
旬・福庭地内)



さくら三景

近所同士の、バ
ベキュー。けれど開
花には余りにも早く、
桜は、まだつぼみ。
(3月28日)



(上)キャンパスに広が
る鳥取短大・看護大の
桜(左)一丁目東の公園

見守りボランティアの皆さんへ

感謝の気持ちをこめて
メッセージ・「箸置き」を送る
河北小6年生から、

(左)メッセージ
(右)手作り箸置き



令和7年度総会が3月17日。河北
小学校から笠見教頭・中学校から山
根校長出席のもと、上井コミセンで
開かれました。総会で、ボランティ
ア(世話人生田均さん)9名のみなさん
に河北小学校6年生から感謝の気持ち
が贈られました。



登下校見守りボランティ
アのみなさん、いつも
もばくたちのためにあり
がとうございます。
みなさんのおかげで六
年間安全に学校へ通
うことができました。こ
れからも体調に気を
つけてがんばってください。
河北小6年生より

気軽に行ってみよ〜

「コミセンお楽しみ会①」



ぐっすり眠って元気に!
〜快眠習慣〜



とき 6月1日(月) 13:30~14:30
(受付: 13:15~)

ところ 上井コミセン

内容: ①不眠の原因と改善方法
②腸内環境と睡眠の関係について
※どなたでも参加OK!! 先着30人
(申し込みが必要)

参加費無料・ヤクルトプレゼント

講師: 鳥取ヤクルト 榎ひろみさん

★同時開催



PayPayでくらしデジタル
商品券の購入方法が分からない方
は、この機会にどうぞ。
5月25日までに申し込みを!

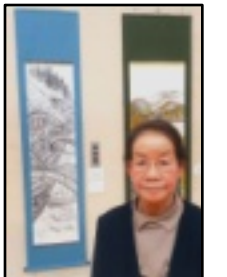
「倉吉市文華展」 水墨画部門で入賞

柴田貴恵さん(海田西町)

入賞=「雪景色」
奨励賞=「石見銀山」
「羅漢寺」

石見銀山・羅漢寺
山肌を削り、左右の岩窟
の中に各250体ずつの羅漢
さんが入っています。銀
山で亡くなった人々の霊
と先祖の霊を供養する為
に作られたそうです。羅
漢さんは誰かに似ている
そうです。(柴田 貴恵)

作品を前に。



本紙「だより」の感想を聞き
ました。おおむね、好意的な声
でしたが本当は声に出せなかつ
た部分に『旨味』があるんだろ
うと思う。仕事柄『顧客不満足』
をつかみ取るためアンテナを立て
ているが中々難しい。(岡野)

編集 後記

編集中に、「Mが骨折! 2ヶ月入院
らしい」と友からの電話。ところが
…、見舞いは「家族のみで10分限度。
友人はダメ」と病院。「コロナ」終っ
てずいぶん経つというのに、こんな
制限おかしいのでは。(怒! 戸)