



楽しくワークショップ

とき：2月13日（金）14:35～15:40
ところ：河北小学校（多目的教室）
対象者：保護者・地域住民・河北小教職員
テーマ：「子どもは地域の宝！！」
家庭や地域でできること
進行役：藤山正明さん
(上井コミセン館長・河北小・河北中地域学校委員)

地域の“こども”は、地域の“宝”。保護者が子育ての主体ですが、学校はもちろん地域の中でもこどもは育ちます。家庭だけでは育てにくい部分を地域活動で補っていけたら…。



会長2年目の林さんに抱負、重点目標などをまとめて頂きました。
上井地区自治公民館協議会
会長 林 昭富



中部地震から10年 防災(減災)に重点を置きます。

「上井地区自治公民館協議会」は、17自治公民館から構成されており、上井地区に住民登録されている総世帯数は3,291世帯で、そのうち自治公民館へ1,823世帯(約60%)が加入されておられます。

また、本協議会主催の各種事業等は多くの自治公民館会員のご参加・ご尽力によって支えられています。

本協議会は、地域住民の「安心・安全・健康な暮らし」を守るために、地区振興協議会（防災部・安全部）並びに地区社会福祉協議会（見守り体制）と連携して取り組みます。

本年度は、2016年に発生した鳥取中部地震から10年目を迎え、上井地区の防災（減災）に重点を置き、避難所の設営・運営等について、地区振興協議会（防災部）・各自治公民館防災会・行政機関と連携して取り組みます。

安心・安全で、絆深まる



上井地区 自治公民館協議会
総会
2月1日（日） 10:00～
上井コミセン 多目的ホール

ふれ合い深まる、
上井地区「大運動会」
(昨年の一コマ)

お年寄りと男の 料理教室

上井地区の方ならどなたでも！
男女年齢問わず参加OKです。

日 時：2月19日（木）
午前10時～
場 所：上井コミセン
参 加 費：無料
定 員：20名（申し込み順）
まだまだ受付中！！



「ふれあい給食ボランティア」のみなさんがお手伝い
されています。和やかな調理
の一齣。(25年2月)

参加者が用意する物

- ・エプロン・マスク
- ・調理用キャップ（手ぬぐい等可）
- ・ハンカチ

メニュ：貝のごはん・野菜とチーズ
の肉巻きフライ・茶碗蒸し
・五目豆・デザート

申込み：2/10まで
上井コミセンへ（電話26-1736）

「昔あそび」

ボランティア
協力の皆さんへ

日 時：2月19日（木）10:30～12:00

場 所：河北小学校 多目的教室

集 合：午前10:20までに多目的教室
に集合。自家用車は体育館前
駐車場に駐車下さい。

担 当：1学年主任 下田奈津子
26-1630

こまわし
だるまおとし
めんこ
お芋玉
ヨーヨー
けん玉
おはじき
あやとり

交流会の一コマ



上井地区「教育を考える会」

子育て交流会

住民の皆様、ふるってご参加頂きます
ようおねがいいたします。

あ
げ
い

コミュニティセンターだより

N O 2 5 3

(06年10月からの通算)

令和8年2月1日発行

編集：「上井コミュニティセンター」
編集委員会

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(H P) http://www.ncn-k.net/koagei/

上井コミュニティ
センターのQR
コード

鍼灸接骨院 STEP
—スタッフ—

交通事故治療
骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷

倉吉市海田南町 243-19

TEL : 0858-24-5426 (要予約)

本紙「だより」発行に協力お願い
このコーナーは、「だより」発行に協力
頂いている事業所等の紹介をしています。
掲載料（1回 = 2,000円 ※ 6回分 = 10,000円）
カラー印刷するためのインク代に充当し
ています。（編集委員会）

2月の行事予定

1日(日)	上井地区自治公民館協議会 総会	10:00
8日(日)	チームあげいアゲアゲ隊「スキー教室」	
10日(火)	上井地区自治公民館協議会 館長会	13:30
13日(金)	地区民生児童委員協議会	9:30
13日(金)	教育を考える会(子育て交流会)	
19日(木)	お年寄りと男の料理教室	10:00
24日(火)	コミセンお楽しみ会「プラ板でブローチ作り」	10:00

今月の「ふれあい給食」サービス 12・26日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	2・9・16日	10:15
	(月曜)	2・9・16日	18:30
書道教室	(水曜)	4・18日	10:00
	(水曜)	4・18日	13:30
水墨画教室	10日(火曜)・25日(水曜)	13:30	
ゼロからはじめる韓国語 2	(水曜) 入門コース	4・18日	19:00
	(水曜) 初級コース	25日	19:00

【同好会】

コーラスあげい	(火曜)	3・17日	9:30
太極拳同好会	(日曜)	8日	15:00
	(金曜)	6・13・20・27日	9:30

【その他】

なごもう会	(火曜)	3・17日	13:00
-------	------	-------	-------

あげい今昔

倉吉駅前商店街
その3

「マロン」



美味しいケーキ屋さん
駅前合銀の四つ角交差点を東郷方面に少し行くと、お洒落なケーキ屋さん「マロン」があった。独身時代からお気に入りのお店だった。当時は外観が都会的で、店舗内のショーケースには洋酒多めの高級感たっ

ぱりのCAKEばかりで目を引いた。

目移りして、なかなか決めきれなかった。やがて、2階に飲食ができるスペースができ、若い人からシニア層まで賑わっていたが、いつの間にか閉店してしまった。

(三木)

あげい1月



旭西の「どんどさん」の光景



最高気温15℃ほど。庭先にフキノトウが。(1月19日)



午後3時過ぎの下校風景。(1/13最高気温14℃)

雪でひつそり。
雪にはしゃぐ児童の姿はなく…。



大雪警報で休校になった河北小学校
(1月22日 2.4℃ 積雪13セン)

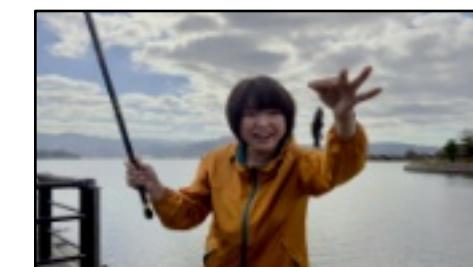
上井の元気な人

伊藤やよいさん
(清谷)

去年、清谷の副館長(福祉担当)として活躍。「ふれあい給食」配達など担当。男性役員が多い中で、女性が関わる足掛かりとなる際立つ存在でした。そのエネルギーの「源」を記してもらいました。

53歳のオバサンですが、絶賛「推し活」中です。推しは、韓国のバンド「C N BLUE」。

LIVEがあれば全国どこへでも出動し、昼は観光、夜はご当地グルメと



お酒を満喫で～す！体力…？翌日の筋肉痛…？そんなの関係ありません。好きな音楽と美味しいものがあれば、人は何歳からでも元気になる。年齢はただの数字。『楽しんだ者勝ち』です！！



やよいさんの
愛犬ペット「むぎ」

犬より人が大好きな「むぎ」。ドッグランでは、直ぐに他所の家族の所へ行って、ナデナデのおねだり。

そんな「むぎ」も、我が家に迎えてから今年で7年目の9歳。今では我が家は犬中心。命のご縁、案外近くにありますよ。

氣軽に行ってみよう!
お楽しみ会⑥



- 良いことが沢山!! 体幹ストレッチ
- ↓
- 1・良い姿勢を保てるようになる
- 2・体型維持に役立つ
- 3・体の動きがスムーズで効率的なる
- 4・腰痛の予防・改善が期待できる
- 5・内臓の働きがよくなる

体幹ストレッチ 教室



講師 谷川哲也さん
・アスレティックトレーナー
・スポーツクライミング
日本代表チーム帯同



健診受診期間 終了間近です！



2月28日(土)まで！

特定健診・長寿健診・がん検診の受診期間は2月28日(土)までです。

詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。

これらの健診は生活習慣病やがんを早期発見するための健診です。

自分自身の健康管理のためにも、受診が

まだの方はお急ぎください。

受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

【問合せ先】

倉吉市役所 健康推進課
電話: 27-0030

作品コーナー

(4)

足立容子さん(一丁目西)

「あげい祭」に近所の方と出品していましたが、その方の都合が悪くなり、今は一人で、T V見ながら手芸をしてます」(足立)

写真・まとめ=佐々木

編集
後記



23歳の老猫が「虹の橋」を渡りました。後半は辛い闘病生活で、罪悪感が一気に押し寄せて来ましたが、「寿命というものはどうこう出来るものではない」と思えるようになりました。今も、ずっと側にいて日常を続けています。(楠)