

夏の終わりから秋へ

上井こんなことあんなこと

旭西の夏まつり

8月23日午後4時からスタート。57名参加（内子ども7名）食べて飲んで、会話も弾みとても盛り上がりました。



地区振興協議会の「県外視察研修」

4つの部会で全て、企画・運営するやり方を学びました。

上井地区振会長 長井貴徳

1日目は、「下熊谷交流センター」で研修。2日目は石見銀山を見学し、親睦を深めました。

雲南市は「小規模多機能自治による住民主体のまちづくり」を展開。その中でも、自治活動が盛んな下熊谷地区は、「下

熊谷ふれあい会」という組織を作り、4部会で全て企画運営されていました。上井地区とは全く組織が異なることから、少し戸惑いましたが、今後この研修で学んだ改善すべき点を協議して参りたいと思います。



研修の様子。(9/17・18日 雲南市参加者13名)

明るく元気に、「いきいきサロン」

9月4日（木）午後、上井コミセンで2町内の「サロン」が開かれました。

海田南サロンいきいき体操教室

講師を迎え、17名が体操に汗を流しました。

旭北サロン

メンバー8名は、コグニ体操や音読を楽しみ、ゲーム（間違い探し・平仮名カードで地名やフルーツ名づくり）に熱中しました。

「宇宙遊泳」くるくる回って…



秋の「福庭町内運動会」

(9/7:10:30~倉吉北高第二体育館)

「秋の総事」終了後、今年も運動会を約60名の住民が楽しみました。ラグビーボールの「オーバースロー」・幼児の「お菓子取り」などを幼児からお年寄りまで、和やかな交流の場となりました。

土井博文館長「青年団や野球部の協力で、今年も開催出来ました。感謝です」(戸)

「どこも男性の参加少ないですネ。体を動かさないとやがて動けなくなります」と、講師のお話し。終了後、「定期的

25名(男1・女24)参加! 9月24日

に開いて欲しい」と多くの声でした。

参加者の声

「フレイル予防やり続けます」・「次が待ち遠しいです」(まとめ 準)



コミセンお楽しみ会「体幹ストレッチ教室」

あげい

コミュニティセンターだより

NO249

(06年10月からの通算)

編集:「上井コミュニティセンター」編集委員会

令和7年10月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/

上井コミュニティセンターのQRコード



鍼灸接骨院 STEP

交通事故治療 骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷

倉吉市海田南町 243-19

TEL: 0858-24-5426 (要予約)

あげい祭

射的に熱中。(昨年の一コマ: 企画/アゲアゲ隊)



開催行事

- ・作品展示
- ・ステージ発表
- ・福引きコーナー
- ・チャリティーバザー
- ・屋台コーナー
- ・ゲームコーナー
- ・青空市場
- ・綿菓子コーナー
- ・バルーンアート

展示予定グループ

- ・河北小学校
- ・河北中学校
- ・上井保育園
- ・書道教室
- ・水墨画教室
- ・子ども硬筆毛筆教室
- ・食生活改善推進員
- ・児童センターポプラ学級
- ・板画で年賀状づくり教室
- ・夏休み子ども書道教室
- ・他各自治公民館より

10/25(土) 13:00~26(日) 13:00  
作品展示  
特別展示は10/29まで  
10/26(日) 9:30~13:00  
ステージ発表  
青空市場  
チャリティーバザー  
屋台コーナー等

特別展示

フィギュア展

協力=グッドスマイルカンパニー

バウンズボール大会

男女混合大会

日時 11月9日(日)8:30~  
会場 河北小学校体育館

※種目変更=今年度よりラージボール卓球大会がなくなりました。

バウンズボール練習会

日時: 10月8日(水) 19時~21時

河北小学校体育館

※当日参加もOKです。バウンズボールを体験してルールを覚えてみませんか?

ナイトハイク

“5kmウォーク”を楽しみにしていた198名



中止になりましたが、受付に来た参加者に、「完歩賞」のパン“差し上げ、

9月20日に予定されていた「ナイトハイク」は、雨の予想となったため、16時11分に中止の発表がありました。小学校親子会から191名、一般参加7名、あわせて198名の申込みがあり、ナイトハイクを楽しみにしていた皆さんに差し上げたパン“を、残念ながら中止となりました。なお、完歩者に用意していたパン“は、お申込みいただいた皆さんに差し上げ、解散となりました。次回の開催をどうぞ楽しみに!(記 岡野)

雨のため中止に、がっかり!

今年度のコミセンお楽しみ会も次回で4回目になります。谷川哲也さんの「体幹ストレッチ教室」は毎回好評で定員に達します。運動もでき、笑いもあふれる楽しい会です。レコードを聴く会も大好評でした。どちらも皆さま

コミセン

窓から

主事B

んから「次回いつありますか?」と問い合わせがあり嬉しかったです。11月は「絵紙体験」を予定しています。これから、皆さんに寄り添えるお楽しみ会を開催していきます。お誘い合わせの上ぜひご参加ください。



クリーン

プロジェクト

参加者募集!!

主催:河北中学校生徒会・上井コミセン  
中学生と交流しながら上井地区をきれいにする活動です!

11月4日(火) 受付15:00 上井コミセン集合

15:15 オリエンテーション

15:30~16:00 グループでゴミ拾い

16:00~ 振り返り 16:15 解散

※持ち物=飲み物・軍手 詳しくは回覧板参照

■問い合わせ・申し込み=上井コミセン 26-1736

# 10月の行事予定

|               |                       |       |
|---------------|-----------------------|-------|
| 1日(水)         | あげい祭 福引部会             | 19:00 |
| 3日(金)         | あげい祭 出店部会             | 19:00 |
| 8日(水)         | バウンスボール練習会(河北小体育館)    | 19:00 |
| 10日(金)        | 地区民生児童委員協議会           | 9:30  |
|               | あげい祭 芸能部会             | 19:00 |
| 14日(火)        | あげい祭専門部長会             | 13:30 |
|               | 上井地区自治公民館協議会 館長会      | 14:30 |
| 17日(金)        | あげい祭 交通安全部会           | 19:00 |
| 25日(土)~29日(水) | あげい祭(時間はプログラムをご覧ください) |       |

## 今月の「ふれあい給食」サービス 9・23日

【教室・講座】

|               |            |             |       |
|---------------|------------|-------------|-------|
| 3B体操          | (月曜)       | 6・13・20・27日 | 10:15 |
|               | (月曜)       | 6・20・27日    | 18:30 |
| 書道教室          | (水曜)       | 1・15・22日    | 10:00 |
|               | (水曜)       | 1・15・22日    | 13:30 |
| 水墨画教室         | (水曜)       | 8・29日       | 13:30 |
| ゼロからはじめる韓国語 2 | (水曜) 入門コース | 1・15日       | 19:00 |
|               | (水曜) 初級コース | 8・22日       | 19:00 |

【同好会】

|         |      |                |       |
|---------|------|----------------|-------|
| コーラスあげい | (火曜) | 7・21日          | 9:30  |
| 太極拳同好会  | (日曜) | 5・12日          | 15:00 |
|         | (金曜) | 3・10・17・24・31日 | 9:30  |

【その他】

|       |      |       |       |
|-------|------|-------|-------|
| なごもう会 | (火曜) | 7・21日 | 13:00 |
|-------|------|-------|-------|

**料理**

**コニシダ**  
(129)

**わぎす**

倉吉に移り住み、初めて食べました。中部の夏から秋の郷土料理。頂いて食べた時は、海藻入りの蒟蒻かと思っただ。家庭により風味が微妙に違う。近年いぎす草が採れなくなり希少品に。スーパーで買うと7切れ程で400円、高級品！隣町のおばちゃん達の手作り「いぎす」が懐かしい。(三木)



ワサビと生姜醤油がさっぱりと美味しい



『野ブドウ』は良く見かけるものですが、9月頃から白、薄紫、ピンクなど実が熟し始めると色彩が変化するのが特徴です。(岡)

上井・あき  
8月~9月



土寄せ作業には、22名が参加。(9月15日)

このたび倉吉市スポーツ推進委員を拝命しました。実は、諸先輩の長井さん・生田さんに何度もお声かけ頂き、根負けして(笑)お引き受けした次第です。いざ委員として活動を始めてみますと、組織の規模や体制に「マジか」と驚かされました。先日は高校インターハイ自転車競技の駐車場サポートを体験し、合間に見た選手たちの急勾配バンクを駆け抜ける姿に思わず「おおお！」と感動。貴重な経験となりました。任期3年。石の上にも三年の気持ちで、上井地域

倉吉市スポーツ推進委員になって  
佐々木 弘登(一丁目東)



高校総体自転車競技レース。(倉吉市校で)

の健康寿命延伸やコミュニケーションづくり、微力ながら力を尽くしてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。

### 「コミセンだより」次号で250号

「だより」を編集委員会で発行する体制になってから20年になりました。より親しんで頂くよう、要望・感想を聞きました。

- 上井に住んで30年。個人的には「上井今昔」がとても楽しみです。こんな所があったんだといつも興味深く読んでいます。60代女性
- 毎回隅から隅まで読

- 要望
- 感想
- んでるのでよく誤字脱字を見つけます。それだけしっかり読んでいます。70代男性
- 近所の人の作品や知り合いの紹介も多く、いつもとても楽しみにしています。60代女性

登記 年金 税金 行政手続 法律相談

暮らしのお困りごとを相談してみませんか?

## 合同行政相談所

日時 令和7年10月15日(水)13時~16時

会場 エースバック未来中心1階 小ホール

相談は予約優先です。10月1日(水)から下記の電話番号で予約を受け付けます。

予約電話:0857-24-5542  
予約受付:平日9時~16時45分

【主催・問合せ先】鳥取行政監視行政相談センター  
電話:0857-24-5541 FAX:0857-24-5942

- ▽まちの保健室 11月20日(木)
- ▽住民福祉大会 11月25日(火) 主催=上井地区社会福祉協議会
- ▽ふれあいホリデー 11月21日(金) 企画・運営 「アゲアゲ隊」

**コミセンお楽しみ会**  
「秋の絵手紙体験」

11月6日(木)  
9:30~12:00

持ってくるもの:  
水彩道具(お持ちの方)  
※詳細は回覧をご覧ください

「ふれ合いそば作り」同好会

▽刈取り 11/2 8時~

▽脱穀 11/16 13時~

※雨天の場合翌日

会費=500円

何時でも加入可・地区外の方もOKです。

伊藤=090-0776-8050

担当のOさんから「ナイトハイク中止」のメール。大幅手直しか!と困惑しましたが、添付されていた写真も貼り付けて、レアウト通りに仕上げる事が出来ました。ホッ! スマホが変調。PCに写真送れなくなって、「Hyaボルト」に直行。と、スマホをサクサク。即回復。にこやか対応の店員さんに謝!(と)

10月は乳がん啓発月間です

倉吉市健康推進課

- 2 触ってチェック  
「しこり」「違和感」はありませんか。
- 3 つまんでチェック  
「分泌物」はありませんか。
- 4 寝転んでチェック  
「しこり」「違和感」はありませんか。

**快挙!**「書道教室」の、徳岡・山田先生、**巖崎**

今号は徳岡先生(県展賞)のコメントです。次号に山田先生(「放哉賞」)紹介です。

「上井の皆さんに何時もパワーもらってます。」

徳岡先生のコメント  
「今年の出品は、王維の漢詩(※「秋夜独坐」)ですが、どのように詩の行間をあけるの試行錯誤の繰り返しでした」  
「私は小学3年の時から書を始めましたが、今まで一度も100%の出来の作品を書いたことがないのです。何時もどこかが足りません。そんなことが、今も頑張れる原動力かも知れません。今回の受賞は、上井の皆さんのお蔭だと思っています」  
注:受賞作品の紹介は、県展の3地区巡回展終了後に掲載を予定しています。  
(取材・まとめ 戸)

「上井書道教室」 徳岡由美子(号||翠江)先生

県展書道 5回目の「県展賞」