



上井地区の敬老会
今年150名が出席

30名の演奏。歌謡曲「川の流れるように」などのメロディーに聞き入る出席者。(河北中学校吹奏楽部)

6月8日(日)
10:00～13:00
会場=ホテルセントパレス倉吉

上井地区の新会員
(昭和25年4月2日～26年4月1日生)
男性48名 女性43名=計91名
【備考】敬老会出席対象者
倉吉市全体 9,270名
上井地区 1,204名
(内出席者=150名)
式典・講演・会食
芸能発表(上井保育園児/河北中学校吹奏楽部)
講演(安心安全小嘶)
県警交通安全教育指導



町内毎にテーブルの“輪”。はずむ会話、はじける笑顔。

初夏のニュース

バウンズボール教室



6月18日(水)
参加者30名(男性7/女性20/こども3)
スポーツ推進委員4名

体幹ストレッチ教室
6月5日(木)
10:00～11:30
参加者24名



「グッドスマイルカンパニー」工場
(河北町)を、住民60名が内覧。
(5/24 海田西町河北町公民館対象・参加者60名)。
フィギュア製造で国内製造第1位で、国内2番目に稼働した工場(4月より始動)。
将来的には、従業員200名ほどの規模になる予定とのこと。
写真=1階のフィギュア制作工程を見学する地域のみなさん。(杉)



あげい

コミュニティセンターだより

NO246
(06年10月からの通算)
編集:「上井コミュニティセンター」編集委員会
令和7年7月1日発行
〒682-0042
倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621
(メール) koagei@ncn-k.net
(HP) http://www.ncn-k.net/

上井コミュニティセンターのQRコード



鍼灸接骨院 STEP

交通事故治療
骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷
倉吉市海田南町243-19
TEL: 0858-24-5426 (要予約)

第2回 コミセンお楽しみ会

レコードを聴く会♪

とき 7月31日(木)
10:00～11:30
ところ 上井コミセン
多目的ホール
持ち物 聞きたいレコードあればご持参ください
“レコードプレーヤーがなくて、聴きたいけれど自分の

家では、もう聴くことが出来ない”という方など、どなたでもどうぞ!
レトロな雰囲気の中で、青春時代を語り合いませんか。カフェコーナーあり。
申込み:7/25までに
上井コミセンへ (26-1736)

上井 今昔 河北町界限



画面右に駐車している車の後ろ側が木材市場の建屋。盛り土がある場所には多くの木材が積み上げられていた(三木)。
パニー工場



汗を良くかく夏場は、水分と食塩摂取も必要です。
屋外で大量の汗を出した時は熱中症予防のため、ナトリウムが含まれた飲料を推奨されています。

夏の水分補給について

スポーツドリンクと見た目は似ている「経口補水液」が良く売られていますが、これは食事療法としての、「経口補水療法」に用いる飲み物です。
ナトリウム・カリウムが、スポーツドリンクの約3～4倍=「特別用途食品」というマークがあり、水分補給として飲むものではありません。
脱水を伴う熱中症に効果がある「経口補水液」もあるので、パッケージの表示をよく確認してください。

倉吉市健康推進課



7月の行事予定

2日(水)	健康づくり交流会	10:00
8日(火)	あげい祭実行委員会	13:30
	地区社会福祉協議会第2回評議員会	14:30
	地区自治公民館協議会 館長会	15:00
11日(金)	同和教育町内学習会 事前学習会	19:00
12日(土)	チームあげいアゲアゲ隊「はじめての釣り体験」	
15日(火)	上井老人クラブ&コーラス上井 「健康管理講習会」	10:00
29日(火)	地区社会福祉協議会「サロンカフェ交流会」	13:30
31日(木)	コミセンお楽しみ会②「レコードを聴く会」	10:00
	見守りボランティア総会	13:30

今月の「ふれあい給食」サービス 10・24日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	7・14・28日	10:15
	(月曜)	7・14・28日	18:30
書道教室	(水曜)	2・16日	10:00
	(水曜)	2・16日	13:30
水墨画教室	(水曜)	9・23日	13:30
ゼロからはじめる 韓国語 2	(水曜) 入門コース	2・16日	19:00
	(水曜) 初級コース	9・23日	19:00

【同好会】

コーラスあげい	(火曜)	1・15日	9:30
太極拳同好会	(日曜)	20・27日	15:00
	(金曜)	4・11・18・25日	9:30

【その他】

なごもう会	(火曜)	1・15日	13:00
-------	------	-------	-------

上井の元気な人 児玉秋義さん (旭西)

河北GG同好会会員で、メンバー最高齢の94歳です。

一元気の源は？

「週3回、月・水・金、河北中央公園でプレーするGGでしょうか。大会もあり、会員同士の会話も弾み、楽しい。コミュニケーションは大切です。頭も使うスポーツです。計算も暗算で、スコア表の記入は正確に早くやらんといけませんから」



「グランドゴルフとペタンクが健康のビケツです」

一健康の秘訣は？

「グランドゴルフとペタンク。運動を続けること。それと、医療面に気を配っていることでしょうか。TVの健康番組を見て、情報収集をして勉強しています」
一食事は？
「魚と新鮮な野菜が中心です。」むかし取ったき

ねづか」で、野菜は畑で自分で作っています。苗づくりからやっています」
【インタビューを終えて】
お子さん夫婦と同居。皆さん明るく元気、ポジティブシンキング。羨ましい限りでした。

料理 コーナー (129)

簡単に美味しく出来るロー
ストビーフ

「給食ボランティア」会長 山崎富美代さんから、教えてもらいました。

【材料】

牛かたまり肉400g・塩胡椒少々・出汁300ml・みりん
と醤油各120ml

【作り方】

① 牛肉に塩胡椒をふり、フライパンに入れ色がつくまで中火

で焼く。②鍋に出汁を入れ、加熱し沸いたらみりん・醤油を加え、ひと煮立たったら→③肉を入れ、極く弱火で20～30分煮る。
④ 煮汁ごと保存容器入れ冷蔵庫に。食べる時に薄く切り盛り付ける。とても簡単です。(楠本)



編集 後記

先日の、N新聞の見出しに戸惑いました。「グッスマ…」とありました。意味不明！しばらくして「グッドスマイルカンパニー」の省略と気づきました。省略しすぎではと思いました。(戸)

上井・6月



「田植え体験プロジェクト」倉北高調理科生徒の田植え作業(6/16:清谷地内)。畔に、「この田んぼで育ったお米は、授業やイベント等に使う予定です。おいしいお米になりますように…」と記されたプレートが立てられていました。(三・戸)



価格が高止まりで、令和の「米騒動」の様相です。とあるスーパーでは、鳥取県産米の「星空舞」が、2,462円(2kg税込み6/19現在)とありました。コメの大切さが痛感される2025年夏です。

子どもたちが、交差点で信号待ち。(河北町付近)



6月19日(木)、午後
気温28℃ほどの暑さでした。

上井地区 振興協議 会 総会

安心・安全で

きれいな町づくりの実現めざして。

(5/13(火) 14:30～:新主事の金築さん紹介。ボランティア表彰(宮脇達史さん:1丁目西)が行われた。

安心して暮らせるまちづくり

①防災部

・「支え愛マップ」作成支援=全自治公民館作成が目標
・防災意識の向上

②安全部

・交通安全運動期間中の立ち番・河北小下校時見守りボランティア
元気の出る地域づくり事業

①自治公施設設備の購入支援

②倉吉駅周辺清掃・上井地区花いっぱい、緑化推進運動

③挨拶運動・地域安全推進活動・コミセンだより発行助成・諸団体の事業への助成

④健康・スポーツへの助成

⑤あげい祭の開催

地区振興協議会役員一覧

会 長	長井貴徳(青少年育成協議会)
副 会 長	林 昭富(自治協議会)
	三浦貴志(社会福祉協議会)
	増井和徳(上井商工連盟)
運営委員長	大村弘人(自治協議副会長)
運 営 委 員	真壁照雪(防災部会長)
	里田孝夫(安全部会長)
	岡本保夫(学識経験者)
	増井壽雄(旭南公民館長)
	杉本照代(海田西町河北町公民館長)
防災部会 長	真壁照雪
副会長	長谷川洋子
安全部会 長	里田孝夫
副会長	河崎雄二
監 事	石川裕子(児童センター)
	河崎紀子(同和教育研究会)
事 務 局	藤山正明・福本朋美
	小野田浩子・金築かおり

投 票 日 令和7年7月20日(日)
投票時間 午前7時～午後8時
投票場所 上井地区のみ記載しました。※編集委員会記

(第二投票区)河北小学校体育館・(第3投票区)河北中学校体育館

- ・この選挙は、私たちの声を直接国政に反映させる代表を選ぶ大切なものです。選挙のルールをよく守り、明るい選挙を実現させましょう。
- ・投票日に仕事、旅行などで投票に行くことが出来ない人→期日前投票を行なうことが出来ます。

期日前投票できる期間・時間

場 所	期 間	時 間
市役所第2庁舎 会議室302(3階)	7月4日(金)～7月19日(土)	8:30～20:00
パープルタウン (1階パータン広場)	7月12日(土)～7月19日(土)	10:00～19:00 ※19日は17:00まで
関金総合文化セン ター(2階)	7月16日(水)～7月19日(土)	9:00～19:00 ※19日は17:00まで
鳥取短期大学棟	7月14日(月)	10:00～17:00