

疾走



あ

げ

春の地区  
運動会

い



喜びの大平町

## 6年ぶりの開催！！

玉入れ競争



5月11日(日) 天気に恵まれ、午前9時から、地区運動会が開催されました。令和元年以来の“復活”でした。運営に河北中学生ボランティアが活躍しました。5つの得点種目争いでは、大平町が優勝しました。(本欄左下の一覧表を参照)



身体をほぐす参加者

### コメント

「来年も参加し、楽しみましょう」

林 昭富(地区自治協議会会長)

6年ぶりに開催された運動会は、好天に恵まれ、多くの地域住民の参加により、盛挙に開催されました。

親子による、ヨチヨチ歩きの「福袋とり」から「玉入れ競技」等に、親子・夫婦・家族のプレーに、怒涛の声援に感激しました。運営に携わる中学生のハツラツとした姿が頼もしく思われました。運動会に参加された皆様、来年度も参加して楽しみましょう！

「中学生・地区の世話人の方、お世話になりました」

福井 忠義(地区体育部長)

勝ち負けに関係なく皆さんが和気あいあいに競技に参加し、地区の方も大声で声援を送ったりと楽しい運動会でした。また、皆さんがケガもなく無事に運動会が終えられたことを嬉しく思います。運動会を支えてくれた中学生ボランティア、各自治会の世話人の方、お世話になりました。

ボランティアの中学生

- ・アナウンスを担当しましたが、中々言葉が出てこなかった。来年もやりたいです。
- ・私の実況でみんなが喜んでくれてうれしかった。全体を見ながらの実況が大変だった。
- ・年齢差関係なくみんなが楽しんでいたので、こういうのがずっと続けば良いな～。
- ・玉入れが楽しかった。玉が当たって痛かった(笑)

### 得点順位

|             |          |
|-------------|----------|
| 優勝 大平町      | 8位 本町    |
| 準優勝 海田西町河北町 | 9位 海田東   |
| 3位 一丁目東     | 10位 福庭   |
| 4位 旭東南北     | 11位 旭西   |
| 5位 清谷       | 12位 柳町   |
| 福庭東         | 13位 一丁目西 |
| 7位 天神町      | 14位 海田南  |

上井地区  
球技大会

6月29日(日)

9:00～

- ・ソフトボール(男子)  
河北中学校校庭
  - ・バウンズボール(女子)  
河北小学校体育館
  - ・グラウンドゴルフ  
河北中央公園
- ※予備日なし  
ただし、雨天の場合は  
バウンズボールのみ実施

## バウンズボール教室

球技大会の種目です。鳥取県発祥のニュースポーツ=①柔らかいボールをワンバウンドさせ、②手を使いテニスのように打ち合います。ルールはとても簡単。ルールを覚えながら汗を流しましょう！

日時：6月18日(水)  
19時～21時  
場所：河北小学校 体育館  
持ち物：上履き・タオル  
飲み物  
動きやすい服装  
※球技大会に出場予定の方はなるべくご参加ください。  
お申し込み=上井コミセン  
26-1736

健康づくり  
交流会

ウイスキー大会と  
ペタンク

鳥取看護大が、企画・運営

とき：7月2日(金)10～12時  
受付：9:30～  
ところ：上井コミセン  
持ち物：室内シューズ・タオル  
・飲み物  
参加料：無料  
申込み：6月30日まで。先着30名  
上井コミセンまで

あ  
げ  
い

コミュニティセンターだより

NO245

(06年10月からの通算)

編集：「上井コミュニティセンター」  
編集委員会

令和7年6月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/

koagei/

上井コミュニティセンターのQRコード



鍼灸接骨院 STEP  
ステップ

交通事故治療  
骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷

倉吉市海田南町 243-19

TEL：0858-24-5426 (要予約)

本紙「だより」発行に協力頂いている事業所の紹介コーナーです。掲載料の全額は、カラーインク購入代に充当しています。(編集委員会)

## 6月の行事予定

|        |                           |       |
|--------|---------------------------|-------|
| 5日(木)  | コミセンお楽しみ会①体幹教室            | 10:00 |
| 8日(日)  | 地区敬老会 10:00～(ホテルセントパレス倉吉) |       |
| 10日(火) | 地区自治公民館協議会 館長会            | 13:30 |
|        | 地区振興協議会 運営委員会             | 14:30 |
| 13日(金) | 地区民生児童委員協議会               | 9:30  |
| 18日(水) | バウンズボール教室(住民スポーツの日)       | 19:00 |
| 21日(土) | 地区同和教育推進員連絡協議会 総会         | 9:30  |
|        | 地区同和教育研究会 総会              | 10:00 |
|        | 地区青少年育成協議会 総会             | 11:00 |
| 25日(水) | 地区振興協議会 安全部会              | 19:00 |
| 29日(日) | 地区球技大会 開会式8:30            |       |

今月の「ふれあい給食」サービス 12・26日

### 【教室・講座】

|                   |            |               |       |
|-------------------|------------|---------------|-------|
| 3B体操              | (月曜)       | 2・9・16・23・30日 | 10:15 |
|                   | (月曜)       | 2・9・16・23・30日 | 18:30 |
| 書道教室              | (水曜)       | 11・25日        | 10:00 |
|                   | (水曜)       | 11日           | 13:30 |
| 水墨画教室             | (水曜)       | 11・25日        | 13:30 |
| ゼロからはじめる<br>韓国語 2 | (水曜) 入門コース | 4・18日         | 19:00 |
|                   | (水曜) 初級コース | 11・25日        | 19:00 |

### 【同好会】

|         |      |             |       |
|---------|------|-------------|-------|
| コーラスあげい | (火曜) | 3・17日       | 9:30  |
| 太極拳同好会  | (日曜) | 8・15・22・29日 | 15:00 |
|         | (金曜) | 6・13・20・27日 | 9:30  |

### 【その他】

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| なごもう会 | 3・17日 | 13:00 |
|-------|-------|-------|

### 【職員不在のお知らせ】

6月13日(金)午後 職員研修会のため

\*貸し館は通常通りです。お申し込みはお早めをお願いいたします。

今

### 上井今昔

#### 上井第二保育園



ここら辺に園庭があった。今は、道路と住宅地。

かつて、子どもがお世話になった保育園の、にぎやかな運動会の懐かしい写真がありました…。(先)

昔



昭和58年頃の、運動会風景  
倉吉北高のネットが見える。

### 編集 後記

「今昔」の写真。同じようなアングルをと意識しても天候と光の具合で同じものは撮れなかった。『昨日と同じ今日はない』という言葉を読み出し、一日の大切さを教えられました。(岡野)

## 上井 さつき



鯉のぼりを探していたら、上井コミセン近くの1さんのお宅に立派な「鯉のぼり」が泳いでいました。

“5月いっぱいまで出しておく”との言葉に甘え写真を撮らせてもらいました。その日は、天気が良く強い風が吹いたので、元気に泳いでいました！(三木)



ヤマボウシの花が鮮やか。  
Kクリニックの庭木(福庭)

間もなくオープンのホテルR



緑 風

## 上井地区敬老会

と き 6月8日(日)  
10:00～12:30  
(終了予定)  
ところ ホテルセントパレス倉吉

特に、熱中症警戒アラート・特別警戒アラートが発令されたら特に注意を！

### 【症状】

軽 症:めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない。  
中等症:頭痛・吐き気・嘔吐・体がだるい  
重 症:意識がない、けいれん・呼びかけに返事がおかしい・真っ直ぐに歩けない

熱中症に注意を！

倉吉市健康推進課

【予防行動をとしましょう】  
1. 適切なエアコンの使用  
2. こまめな水分・塩分補給  
3. 見守り・声かけ  
4. 熱中症警戒アラートをチェック

### 倉吉市クーリングシェルター

普段から利用できる場所もありますので、快適にクールシェアをし、熱中症を予防しましょう。

※冷房設備が整っていて、熱中症特別警戒アラート発令時に開放されます。

- ・倉吉市立図書館
- ・倉吉市立せきがね図書館
- ・倉吉市高齢者生活福祉センター
- ・さんさんプラザ倉吉(倉吉市農村環境改善センター)
- ・エースバック未来中心(県立倉吉未来中心)