

上井地区まちづくり県外研修

「阪神・淡路大震災」の教訓を学ぶ

地区振興協議会 防災部長

真壁照雪 (※要約の文責 編集委員会)

9月17日、淡路島「北淡震災記念公園」を訪問し、「阪神・淡路大震災」発生時の、旧・北淡町の取組みについて学習しました。いつ発生してもおかしくない「地震災害」について、上井地区の取組みの参考に学びました。(参加者13名)

1. 阪神・淡路大震災(1995年1月17日午前5時46分)発生

震度7 マグニチュード7.3
死者6,434名 行方不明3名 重傷者10,683名 軽傷者33,109名
全半壊家屋46万世帯

2. 旧北淡町(当時の人口:11,214名・約3,700世帯)

死者39名 重傷者59名 軽傷者311名 全半壊家屋数3,307世帯
(救出活動)

午前6時30分に災害本部立ち上げた。
約300名が生き埋め。⇒昼過ぎ、全員救出。
発生から1日以内に全て確認。行方不明者0と確認出来た。
⇒「報告体制を作っていた」近所同士で家族構成を全て把握していた。(近所力)

3. 震災から学んだ教訓

- ①となり・近所とのコミュニケーションが大切。
- ②防災意識が大事。備え。防災訓練を実施し、命をどうやって守るかという意識を持つことが大事。
- ③災害に強い町作り→家屋の耐震化・情報伝達方法の確立
- ④災害後の心のケア

4. 助かった人の内容

自助…①自力36% ②家族32%
共助(近所)…20% 公助(行政)…10%

5. 野島断層保存館(※国の天然記念物として保存)を見学。

隆起した断層・長さ=8km(明石海峡大橋4kmの倍)におよび、段差は水田あぜ道で1.6m(最大2mの場所があった)



食器棚は、揺る中の食器が数個、一家具類の転倒防止固定があれば。



断層ずれ、最大2mの場所

6. 上井地区の防災力・地域力向上に向けて

今回の研修を機会に、「上井地区の安心・安全なまち作り」に向けた取り組みを住民の皆さんとともに推進して行きたい。

①上井地区防災訓練(体験と学習)…12月8日(日)9:00～
案内と参加募集:10月15日付回覧文書で

②防災マップ・支え合いマップ作り

各町内別(出来れば班単位で)、定期的見直し作業

「近所同士で情報共有」

いざと言う時の「安否確認のために」

⇒本人はもとより、家族・近所の助けが重要である。

10月のニュース

河北小学校音楽会
10月18日(金)河北小学校の音楽会(合唱・音楽物語・合奏)が開かれました。
フィナーレは、全校の、昔話「打吹天女物語」の合唱でした。この日は30.2℃の真夏日でしたが、子供達は生き生きと合唱、保護者など多くの人が観賞しました。(佐)



大人の社会科見学
鳥取県立美術館



高い天井やドームの下で説明を聞く

未だ作品展示されてない「空間」を見学

【10月15日(火)参加者26名】

まだ、作品が並べられていない美術館を見学が出来るという企画で、ビックリするほどの見学希望が殺到。受付開始から30分で「満席」となりました。

初めて建物に入る参加者は、「床は智頭杉・天井は吸音デザイン・テラスのドーム素材は東京ドームと同じ」などの説明に感動の連続。

「二度と見る事が出来ない、作品のない空間を見ておきたかった」「初めて知ることが多く、とても勉強になった」と大満足の感想がありました。

室内ベタンク体験&交流会

とき:11月26日(火)
9:30~12:00

場所:上井コミセン(多目的ホール)

持ち物:室内シューズ・タオル・飲み物
参加費:無料

申込み:11月15日(金)まで

ルールは簡単です!
的のボールに、2チームが交替でボールを投げ、どちらがよりの的に近づけるかを楽しむゲームです。

上井地区
防災訓練(体験と学習)

日時:12月8日(日)
9:00~12:00

※受付8:30~

場所:河北小学校
体育館・駐車場

×切り:11月8日まで



第5回は スマホ・個別相談会

講師:au河北店

- ・最近迷惑メールが多くて困っている。何か対策はないかな?
- ・SNS(LINE)の使い方がよくわからない...
- ・今さら聞くのも恥ずかしいけど...でも知っておきたいかも...
- ・個人的にいろいろ相談したい...
- など、聞きたいことがある方、どうぞ!

日時:11月26日(火)

場所:上井コミュニティセンター(和室)

時間:午前9:30~11:30

★15分単位・8名募集 ※無料

(希望の時間を申込時にお知らせを。)

スマホの相談をしたい方はどなたでも。auから来られますが、どこの通信会社の機種でもOK

あげい

コミュニティセンターだより

NO237

(06年10月からの通算)

編集:「上井コミュニティセンター」編集委員会

令和6年11月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール)koagei@ncn-k.net

(HP)http://www.ncn-k.net/

koagei/

上井コミュニティセンターのQRコード



打吹商事株式会社

倉吉駅北口通り

11月の行事予定

12日(水)	上井地区自治公民館協議会 館長会	13:30
15日(金)	上井健康教室「作って食べて健康に」	10:00
17日(日)	板画で年賀状を作ろう 1回目	10:00
22日(金)	室内スポーツチャレンジデー (チームあげいアゲアゲ隊)	10:00
24日(日)	板画で年賀状を作ろう 2回目	10:00
26日(火)	コミセンお楽しみ会「スマホ・個別相談会」	
	高齢者のつどい「室内ペタンク交流会」	9:30
12月 1日(日)	板画で年賀状を作ろう 3回目	10:00

今月の「ふれあい給食」サービス 14・28日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	11・18・25日	10:15
	(月曜)	11・18・25日	18:30
書道教室	(水曜)	6・20日	10:00
	(水曜)	6・20日	13:30
水墨画教室	(水曜)	13・27日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	1・15日	10:00
ゼロからはじめる韓国語	(月曜)	11・25日	15:00
	(水曜)	6・20日	19:00

【同好会】

コーラスあげい	(火曜)	5・19日	9:30
太極拳同好会	(月曜)	お休みします。	20:00
	(金曜)	1・8・29日	9:30

【その他】

なごもう会	5・19日	13:00
-------	-------	-------

板画で年賀状を作ろう会

板画って知っていますか？墨木といわれる木を彫る板画のことです。板画教室のみなさんと一緒に、温かみのある手づくりの年賀状を作ってみませんか？

日にち

①期日: 11/17(日)
②期日: 11/24(日)
③期日: 12/ 1(日)

とき 10:00~12:00



HAPPY NEW YEAR 2025

※1期だけの参加でも大丈夫です。

ところ: 上井コミセン 多目的ホール

講師: 板画で年賀状作ろう会

準備する物: 筆記用具

彫刻刀(あれば)

※ない場合はお貸しします

参加料無料

対象: 小学生~どなたでも

申込み

11月7日(木)
上井コミセンまで26-1736

ご祝儀とかお菓子の差し入れがあった家の前で、「ワッショイ!ワッショイ」(海田西町で)



秋祭り

コロナ禍で7年ぶりの神輿。参加した子どもたち(小学生24人と未就児2人)は、初めての経験でした。海田神社で大人の神輿と一緒に祝詞を上げてもらい、その後、子ども手作りの神輿を担ぎ町内を練り歩きました。



あげい・10月

「みこしを担ぎ、大声でワッショイ!楽しかった。天気がよく、気持ち良かった」と子どもたち。「初めてのことで不安だったが、割りと早く町内を回る事が出来て良かった」と保護者の声でした。(三)

「くらよし女子駅伝」と「日本海駅伝」は、倉吉の秋の風物詩。全国の高校生ランナーが上井を駆け抜けました。



本町の子供達が祭の途中、声援を送る。



倉吉駅前 駅伝「風景」
競り合い。「くらよし女子駅伝」※写真・文(戸)

上井の元気な人

「前会長の山田さんに習い、皆さんに喜んでもらえるようなお弁当を作り、地域と密接に関わりながら活動していけたらと思います」

「現在の活動状況は? また心掛けている事は、毎月第2・4木曜日は、ひとり暮らしのお年寄りの方に『ふれあい弁当』」

「会長の就任されましたが、」

「山崎富美代さん(清谷)が、」



4月から給食ボランティア会長に。

山崎富美代さん(清谷)

76食を作っています。「献立決め・買い出し・衛生管理と、大変ですが皆で協力して毎回頑張っています。またボランティアの研修会や親睦会も行い、みんなで楽しく活動出来る様に心掛けています」

取材を終えて

料理上手で作り方から味付けと何でも相談できます。また包容力がありとても頼りになる素敵な方です。(楠本)



「ふれあい弁当」調理中。

生涯、自分の歯で食べる楽しみが味わえるよう、80歳になっても20本以上自分の歯を保つこと(8020)を目指しましょう。

▽8020達成が長寿の秘訣

歯の本数が多いほど長寿という調査結果があります。

▽8020が達成出来なくても、きちんと噛むことが出来る入れ歯を入れることで、歯が20本あるのと同程度の効果が得られます。しっかりと噛むことが出来る→全身の栄養状態が良好になり、認知症のリスクが軽減する。

「11月8日は、いい歯の日です」

▽8020を達成するには

- ・自分にあった正しい歯のみがき方
- ・歯間ブラシや糸ようじ等を使う
- ・歯科医院に定期的に通う

※歯科検診・健診を受けましょう

無料の歯科検診・健診があります。市歯周疾患検診(本年度中に40・50・60・70歳になる方で受診券をお持ちの方)※要予約

検診期間 令和7年2月28日まで

・後期高齢者歯科健診(75歳以上)

※お申し込みにて受診券送付後 要予約

検診期間 令和7年1月31日まで

市健康推進課 電話27-0030

「あげい祭」で特別企画展 故河口忠義さん遺作展

この度は、あげい祭〔特別展示〕「河口忠義 板画遺作展」にお越しいただき、誠にありがとうございます。

会長の長井様はじめ、センターの方々、展示係の方々にもご尽力いただき、お蔭様でたくさんのご来場の皆様との温かいご縁を感じることができ、心から深く感謝申し上げます。

高校の数学教師を退職前後、県内外の版画展に行き、中でも特に、歌川広重の版画に興味を持ち、自宅に飾っていました。



「夫婦で稲こき」

退職後、「上井板画教室」(上井公民館)に通い始め、世話役を引き継いだ後、「板画で年賀状づくり教室」で子どもたちに板画を教えたり、日本板画院山陰支部のお世話をしていました。

作品は、植物や蝶、失われつつある農作業風景、各地の山々、そしてコロナ退散の祈りを込めた12体の像などを彫っていました。

退職後20年の作品の中の1つでも皆様のお心に残るものがございましたら幸いです。ご来場誠にありがとうございました。

あげい 今昔 河北団地の巻



左の棟=近々改善・改修予定

昭和55年から63年にかけて3棟建設された4階建ての河北団地は、上井地区最大の県営住宅です。

令和4年には、1棟目のエレベーター設置などの改善・改修工事が行われまし



た。

近々2棟目、3棟目の改善工事が行われる予定で、現在、住民は一時的に他の地域へ移転しています。(三木)

昭和62(1987)年12月

編集後記

あの、高校駅伝の強豪校の「西脇工」と染め抜かれたシャツを着た部員に出会った。「今年は?」と聞いたら、「必ず『都大路』に出ます!」と断言した。久しぶりに、ランナーの熱気に触れた。(戸)