

「海田西町・河北町ふれあい祭り」
7/27（土）18:30～ 公民館敷地周辺。



猛暑日が続く7月の終わり、「夕涼み」と言えないくらい暑い中の開催。飲食を楽しむ人ひと…。あちこちで生ビールがすすみ、久しぶりに会う人と、ふれあい・交流があちこちで。小学生のソーラン節・「バルーンアート」・「抽選会」があり、大きな拍手や歓声が沸き、夜の8時頃まで賑わいは続きました。（三木）

つどい・にぎわい。 3つの町内で夏まつり



福庭納涼まつり
8/10（土）17:00～河北中央公園
開催テーマ「話し掛ければ つながる絆」



清谷夏まつり
8/10（土）17:00～清谷公民館
久しぶりの賑わい・交流はずむ。

夏休み宿題 お助け隊 と〜じょう

第1回目
7/29（月）13:30～「宿題サポーターお助けマン」倉吉東高サッカー部7人

「なつやすみは上井コ

小学生が高校生に質問。勉強を教わっている微笑ましい光景でした。参加し



た小学生の声「とても分かりやすく教えてもらえた」「宿題がいっぱい出来た」

第2回目 絵画教室
(講師:「アトリエやまと」山根大和さん)
7/30（火）9:30～



アドバイスを
受け完成！



第3回目書道教室(講師:「上井書道教室」徳岡先生・有志の生徒3名) 8/7日(水) 13:30～

毎年好評で参加者も多く、半紙に折り目を付けお手本を見ながら描き始める児童も。「画数が少ない文字は太く、大きく」と先生からのアドバイス。参加者の声「先生から褒めてもらえてうれしかった」「上手に書けたので、お家の人に見てもらいたいです」

か先生から筆づ

メッセージを書く



“ありがとう！！”と言ってもらってうれしかった。

13名の小学生がメッセージとお弁当を届ける。

8月8日（木）、今日も朝から暑い日でした。

5年生8人、6年生5人（男5・女8）13名が体験しました。上井コミセンで、折り紙でセミを作り顔を書いて短冊に取付けメッセージを書きました。

そして、配送ボランティアの方とお弁当をひとり暮らしのお年寄りに届けました。終わってから、スパゲッティをご馳走になりました。（写真・文=佐々木）



▲弁当とメッセージ届ける

参加・体験した小学生の声

【参加した動機】

- ・「弁当を届けたら喜んでもらったので、今回もやってみようと思いました」
- ・「環境福祉委員しているのだから、『子供達に声をかけられると嬉しい気持ちになる』と聞いたので」

【体験した感想】

- ・「お弁当を渡したら『ありがとう』と言われてうれしかった」

- ・「作った折り紙のプレゼントも飾ってくれるかな？」
- ・「セミの折り紙が初めは難しかったけど、上手にできました」
- ・「私たちが来るのを楽しみにしてくれて、お土産をもらいました」
- ・「配送体験が終わってからみんなで食べたミートソーススパゲティが美味しかったです」

お弁当とメッセージ
とどけました。

第21回 あげい「ナイトハイク」

9月21日（土）

みんなで歩いて楽しく健康づくり

自分たちの住んでいる町の風景・夜景など、再発見！新発見！
地域の人と一緒に歩いて楽しく交流、体力づくりをしましょう。

河北小学校3年生と5年生親子が、たくさん参加します！

パン！配りタオ！お楽しみがいっぱいです★（〇）
夜はすすしくて気持ちイいですよ～！

コース：約5 km

上井コミセン→清谷→福庭→海田東→コミセン

受付：17:00～17:30

スタート：18:00 休憩18:45～19:00(清谷で)

ゴール：19:45（予定）※完歩証・パンを差し上げます

ト
（昨年9月23日）



申込み：9月9日まで
に上井コミセン(26-1736)へ 参加料無料
※小雨決行。中止の場合は16時に防災無線で連絡。

がんを防ぐために今日から始める12か条

①たばこは吸わない	⑦適度に運動
②他人のたばこの煙を避ける	⑧適切な体重維持
③お酒はほどほどに	⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
④バランスのとれた食生活を	⑩定期的ながん検診を受ける
⑤塩辛い食品は控える	⑪身体の異常に気がついたときに受診
⑥野菜や果物は不足にならないように	⑫正しいがん情報でがんを知る

毎年9月は、「がん征圧月間」です。

倉吉市健康推進課

あ げ い

コミュニティセンターだより

NO235

(06年10月からの通算)

編集:「上井コミュニティセンター」編集委員会

令和6年9月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/

koagei/

上井コミュニティセンターのQRコード



打吹商事株式会社

“がん”は、早期発見・早期治療で約9割が治ると言われています。「がんを防ぐための新12か条」(左表)は、現時点で妥当な研究方法で明らかとされている証拠をもとにまとめられたものです。生活習慣に気をつけ、がんになりにくい身体づくりを目指しましょう。(参考文献日本対がん協会、がん研究振興財団)

9月の行事予定

6日(金)	社会教養部会	19:00
10日(火)	あげい祭り専門部長会	13:30
	上井地区自治公民館協議会 館長会	14:30
11日(水)	体育部長会	19:00
13日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
17日～18日	地区振まちづくり県外視察研修	
19日(木)	お楽しみ会「e-スポーツ・やってみよう会」	10:00
21日(土)	ナイトハイク	17:00
30日(月)	食育教室「作って食べよう」	10:00

今月の「ふれあい給食」サービス 12・26日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	2・9・16・30日	10:15
	(月曜)	2・9・30日	18:30
書道教室	(水曜)	4・18日	10:00
	(水曜)	4・18日	13:30
水墨画教室	(水曜)	11・25日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	6・20日	10:00
ゼロからはじめる 韓国語	(月曜)	2・16・30日	15:00
	(水曜)	11・25日	19:00

【同好会】

コーラスあげい	(火曜)	3・17日	9:30
太極拳同好会	(月曜)	2・9・30日	20:00
	(金曜)	6・13・20・27日	9:30

【その他】

なごもう会	3・17日	13:00
-------	-------	-------

あげい 今昔

海田南町 公民館の巻

昭和50年に建設された公民館。住民の自力で作られた、第51年の歴史が感じられます。



今

「集会場」の雰囲気。ただよう平屋建ての屋根を見上げていると、「棟上げ式」の喜びの音が聞こえてくるようだった…。

昔



「昭和の上井」記録写真集で、ひととき異彩を放っていました。それは、海田南〈住民総出で公民館を建設〉という、棟上げ・瓦上げのページです。

倉吉西高保健室の建材をフルに活用したと

いう。

「町内には、大工・左官・土木・電気等などの人がいて、土台作りから重機なしの棟上げ・屋根葺き。当時は、平均年齢も若く、地区運動会など海田南の黄金時代でしたよ」(80代男性)。「まとめ 戸」

町内 写真さんぽ



昭和55年1月、福庭から独立した大平山麓に造成された新興住宅地。

福庭東の巻

公民館加入76世帯/登録89世帯

旧9号線、田後の交差点に向かう片側1車線の道、石田紙器KKあたりを右折する。北田川沿いに大平山に向かって進むと福庭東です。閑静な住宅地、静かで温かなたたずまいです。入口付近には、案内板と大きな強制排水ポンプの機械(写真右上)が

設置されています。それは、北田川が1.5mほどの狭い川幅のため、増水した水をくみ上げるポンプです。福庭東の長年の苦闘と住民パワーの証です。市と県に陳情、雨水排水整備工事が行われました。(杉本)



(上)北田川に設置されているくみ上げポンプ。(左)住民パワーの拠点。福庭東公民館

今年の「あげい祭」

スローガン
「みんなの
絆で、楽し
いまつり」

日時 10月26日(土)13:00～
10月30日(水)午前中
※27日(日)10:00～13:00
屋台コーナー等
ステージ発表

〈特別企画展〉
故河口忠義さん
(元日本板画院山陰支部長：福庭)
板画遺作展



昨年の賑わい

▽給食ボランティア会長

山田美砂子さん(本町)から
山崎富美代さん(清谷)へ
▽「ふれ合いソバ作り」同好会
8月24日に種まき※何時でも
入会OK。問合せコミセンへ

短 信

編集後記

7月、横浜からは新幹線。姫路で「スーパーはくと」に乗り継いで倉吉に帰る途中大雨が降ったため、智頭駅で運行ストップ。夜中の2時過ぎに我が家に…。クタクタで思わず不満が出てしまいましたが、雨の中何時間も線路の点検等作業された方は本当に大変だったと気づきました。無事に帰宅出来た事に感謝(楠)。