

初夏



河北地区の商業エリアの大通りで。街路樹の「緑」とつつじの「ピンク」が鮮やかなコントラスト、こころ和む風景です。

倉吉材木市場跡地に建設中（大型スーパー「ラーム」付近。河北町地内）



天神川土手東側では、フィギュア・ドール・プラモデルなどを製造する「スマイルカンパニー」の基礎工事が、倉吉駅南の旧経済連跡地ではパワーシャベルがせわしなく動き「ホテルRイン倉吉」（客室201室）の建設工事が進行中です。町はいきもの。上井に、新しい顔が誕生です。



倉吉駅前、旧経済連跡地にホテルが来夏に“と〜じょう、予定、

あげい

コミュニティセンターだより

NO232

(06年10月からの通算)

編集：「上井コミュニティセンター」編集委員会

令和6年6月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/

上井コミュニティセンターのQRコード



打吹商事株式会社

上井に、2つの新しい“顔、が間もなくと〜じょう

ボランティア活動表彰

「上井コミセン」の調理室の包丁研ぎを、17年

藤本 守さん（柳町）

4月9日、地区振興協議会総会で藤本守さんが表彰されました。長年の、包丁研ぎボランティア活動を称えてのことです。藤本さんに喜びのコメントをいただきました。

「包丁研ぎ」活動始めてから、かれこれ16、17年になります。新しい公民館（現コミセン）になって、「お年寄りの料理教室」で、包丁を研いだのがきっかけです。以降イベント毎に研いでいましたが、技術的には素人だったので、10年ほど前、「包丁研ぎ教室」で切れ味のテスト方法を学びました。

以降不安なく、コミセンでは年3回、児童センターでは年1回のペースで合計40本ほど研ぎ続けています。今年で80歳ですが要望があれば永く続けたいと思っています。



個別相談

測定する。

【5/24(金) 参加者19名・鳥取看護大主催】

測定(身長体重・体脂肪率・骨密度)して個別相談。続いて「ミニ講話」とゲームと、楽しい「保健室」でした。毎回参加する人も多く、「データ変化を見ながら、看護大の方と相談出来て、とても有意義でした」との声でした。(楠)

やってきました。

まちの保健室が

「地域の皆さんと手を取り合って、まらぶくり頑張ります。」

「粉骨碎身」の覚悟で

町づくり頑張ります。

上井地区振興協議会長 長井貴徳



「安全部」、「健康づくり部」の本任をお心に据え、地域のウラ、を色濃く出していただければと思います。長らく、昨年3月末の法立、御祭の坂上を踏まえ、色々の環境整備を整いつつあり、各町界隈の持つ、デンシブル要素も捨てがたいものがあります。皆さんの意見や思いも聞きながら、まらぶくりに反映させてゆきたいと思っております。今後、より一層の皆様方のご協力をお願いいたします。

上井地区球技大会

6月30日(日)

- ・ソフトボール(男子) 河北小学校校庭
・バウンスポール(女子) 河北小学校体育館
・グラウンドゴルフ 河北中央公園
※予備日なし
ただし、雨天の場合はバウンスポールのみ実施

地区春の運動会

5月11日(土)、倉吉の最高気温は28.5℃。汗ばむような好天でしたが、翌日は雨天の予報でしたので、早めの「中止」決定。予備日ナシなので、今年も開催出来ませんでした。皆さんの声を拾いました。(編集委員会)

雨天で中止

5年連続で開催出来ず

- コロナ禍で住民の人達も運動会がないことに慣れてしまっていたのと、年齢的に身体に問題を抱えている人もいて、参加者の人数集めが大変だった。(30代男性)
□5年ぶりなので、他町内の知人に会えるのを楽しみにしていましたが残念でした。(50代女性)
□役員さんは準備等でご苦労されたと思いますが、お天気ばかりは仕方ないですね。中止判断が早かったのは良かったと思いました。(30代男性)
□雨なので仕方ないかな。次週は小学校の運動会なので、予備日を作りにくいのでは。出来れば、田植えが終わった時期が良いですね。(40代男性)

上井
こんな所
あんな所

歌人砂田彫子(本名砂原徳子)さんの歌碑

上井本町、居酒屋「呂路」近くの四つ角を西に道をと、20分ほど歩く。とある駐車場の片隅に、楕円の歌碑がある。宮柵二主宰歌誌「コスモス」の、創刊からの同人、歌人砂田彫子の鎮魂碑という。



遺詠歌
踏み行くは
惜しとふ浄き
声きこゆ
地に照り明る
銀杏もみぢ葉
砂田彫子

※歌碑の文字に近い字体で記しました。

4月27日(土)10時から、砂音の会(代表石田信夫さん)の呼びかけで、「歌碑の前の集い」が開かれました。東京から駆けつけられた、「コスモス」発行人高野公彦氏、鳥取からは砂音会の人たち。そして、地元倉吉の知人・ゆかりの人たち総勢17人の方々が歌碑の前で故人をしのばれました。

36年後の月命日に
歌碑前で「集い」

故人の歌歴・歌の紹介、そして歌碑(知人・歌友で建立)のことなどが語られ献花。亡くなられてから36年。砂田さんの歌は、いまなお、多くの人の心に深く刻まれています。【付記】①1988年11月歌碑建立。②2010/6月号の「しり〜ず」で紹介しています。(戸)



魚屋「まさごや」近く...

# 6月の行事予定

2日(日)	上井地区 敬老会 10:00~(ホテルセントパレス倉吉)	
7日(金)	お楽しみ会「ヤクルト健腸教室」	13:30
11日(火)	上井地区振興協議会 防災部会	13:30
	上井地区自治公民館協議会 館長会	14:30
15日(土)	青少年育成協議会 総会	10:00
	地区同和教育研究会 総会	11:00
30日(日)	上井地区球技大会 開会式8:30	
7月2日(火)	上井老人クラブ協議会「健康管理講習会」	10:00

## 今月の「ふれあい給食」サービス 13・27日

### 【教室・講座】

3B体操	(月曜)	3・10・17・24日	10:15
	(月曜)	3・10・17・24日	18:30
書道教室	(水曜)	5・19日	10:00
	(水曜)	5・19日	13:30
水墨画教室	(水曜)	12・26日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	7・21日	10:00
ゼロからはじめる 韓国語	(月曜)	10・24日	15:00
	(水曜)	5・19日	19:00

### 【同好会】

コーラスあげい	(火曜)	4・18日	9:30
太極拳同好会	(月曜)	3・10・17・24日	20:00
	(金曜)	7・14・21・28日	10:00

### 【その他】

なごもう会	4・18日	13:00
-------	-------	-------

【職員不在のお知らせ】  
6月20日(木)午後(職員研修のため)  
※貸館は通常とおりです。

## 第1回は「ヤクルト健腸教室」健康寿命を延ばそう!

日時：6月7日(金)13時30分~14時30分  
 ところ：上井コミュニティセンター多目的ホール  
 内容：◆平均寿命と健康寿命について  
 ◆健康増進の三原則 ◆簡単な運動  
 ◆休養・運動・栄養の三原則について  
 講師：鳥取ヤクルト 坂本直美さん  
 参加料：無料 ヤクルトプレゼント(勧誘等はありません)  
 申込み：上井コミセンまで。26-1736



## 町内 写真さんぽ



JR跨線橋、通称「バイパス」が旭西を東・西地区の2地区に分けているかたちです。バイパスの下に「トンネル」状の通路で、東と西地区が行き交い出来ます。通路の壁面の「ピカチュウ」と「上井の町並み」はとてもカラフルです。バイパス下の「下河原公園」には防災倉庫が置かれ、丈50センチほどの地藏さんが立っています。(と)



### 旭西の巻

公民館加入 84世帯/登録130世帯



公園の片隅にお地藏さん。

確定申告時期になると、多くの人がかかる倉吉税務署は西地区では一番知られている建物です。かつて、上井唯一の「特定郵便局」があった辺りが東地区です。

雨水排水ポンプ場・倉明園・官舎等もあります。公民館の建物は、旭西と柳町の共同管理です。横のゴミ置き場入口には、「旭西防災マップ」が貼られてました。(佐々木)



町内北側にはJR山陰線(下)倉吉税務署



## 自治公は今

福庭の巻

自治公協総会(2/4日)の時に自治公館長が報告された資料をまとめました。(文責=編集委員会)

加入世帯=436(住民約1300人)21班構成。令和3年、新公民館が完成。Wi-Fi利用可能。

### 【主な活動方針】

- ①住民が自由に利用出来るよう9~17時開放・事業協力金寄付の事業所=利用無料。
- ②役員会=総会に続く第2の機関。各班長は住民とのコミュニケーションを図り、その声を役員会で発言頂くよう期待。
- ③役員会等での協議内容・執行部の運営に関する考え方、住民の要望とその対応等を記録に残し、文書化し回覧する。
- ④災害時における共助精神の醸成。災害発生時、公民館を避難所として開放。大雪時、通学路、生活道路確保のため除雪機を活用。共助の体制を構築する。
- ⑤各種行事の復活と継続。昨年、4年ぶりに「納涼祭」等各種行事を盛大に復活させ、公民館活動の活性化を図られた。

熱中症は、屋外だけではなく屋内でも発症します。特に、**熱中症警戒アラート・特別警戒アラートが発令されたら特に注意を!**

## 熱中症に注意を!

### 【症状】

- 軽症：めまい・立ちくらみ・筋肉痛  
汗が止まらない。  
中等症：頭痛・吐き気・嘔吐・体がだるい  
重症：意識がない、けいれん・呼びかけに返事がおかしい・真っ直ぐに歩けない

### 【予防法】

- ①扇風機・エアコンで室内を適切な温度にする。
- ②こまめな水分補給
- ③休憩をとり無理しない。
- ④帽子や日傘を使用→直射日光を避ける。
- ⑤家族・地域で声を掛け合う。

(倉吉市健康推進課)

## 旭北サロンの月2の活動。日帰り旅行や「脳トレ体操」・ゲーム...



を競い、とても盛り上がりました。参加するうちに自然と連帯感が生まれ、とても楽しく子供から大人まで出来る新しいスポーツを体験しました。「毎回楽しく活動しています。皆さんぜひ参加して下さい。」と世話人生田均さんでした。



## 料理コーナー (124)

タケノコは湯がいて水につけ冷蔵庫に保存しますが、シーズンたけなわの頃は、使い切るまでに徐々に手元に届きます。そこで、干して保存しようと考えました。来年にはぜひ試して下さい。(智子)

その保存方法は超簡単!で、おすすめですよ。

- ①湯がいて、料理しやすい大きさに短冊状に薄切りする。
- ②それをそのまま、4~5日干しする。

## タケノコの、天日干し保存



縮んだタケノコ

と、縮んで固くなりました。③乾燥剤を入れ容器で保存。何時でも湯戻して料理。シーズンオフにタケノコ料理するのが楽しみ!

今頃になって、我が家についに3人がコロナに感染しました。猛威を奮ってる時は、外出を控え慎重な行動を取って

### 編集後記

いしましたが...。5類になっても、まだまだ感染してる人は多いです。皆さんも気を付けて下さい。(S)