

会長 生田 均 (旭 北)
副会長 林 昭富 (柳 町)
副会長 (会計) 土井 博文 (福 庭)

上井地区自治公協の
会長生田さんに一問
一答しました。
※文責=編集委員会



問 抱負をお聞かせ下さい。
「“コロナ禍”の期間中の行動規制の影響もあっても
も知れませんが、公民館活動への関心が薄れ、役員
のなり手不足が深刻になっています。役員さんの負担
軽減につながる仕掛けづくりを進めたいと思います」
問 重点的に推進したいことは？

「昨年、75歳以上の方に『地域福祉に関するアンケート』
を実施しました。が見えたキーワードがありました。
「避難時の支援」・「健康面の不安」・「気軽に集まっ
て話が出来ることが欲しい」という声でした。

そこで、自治公民館単位に、“ご近所が気軽に集まっ
て簡単な体操やゲームをしたり、おしゃべりが出来るよう
なカフェ”の毎月開催や、災害時の、要支援者と支援
者を地図化した「支え愛マップ作成」を推進したいと考
えています」

「全ての自治公民館で実施できるよう、上井コミセン、
地区社福協と連携して支援していきます」

専門部担当役員 (自治公館長)

- | | |
|---------|--------------------------|
| 副館長・総務部 | 増井 壽雄 (旭 南) |
| 社会教養部 | 伊藤 一行 (海田東) |
| 副 | 杉本 照代 (海田西町河北町) |
| 体育部 | 大村 弘人 (旭 西) |
| 副 | 長井 貴徳 (福庭東) |
| 副 | 森 達男 (大平町) |
| 副 | 西本 常良 (旭 東) |
| 副 | 山本 弘道 (1丁目西) |
| 副 | 福井 忠義 (清 谷) |
| 生活環境部 | 浜本 勲 (海田南) |
| 監事 (2名) | 総会で決定 (海田西町河北町)
(本 町) |

【上井地区振興協議会派遣役員】

- | | |
|--------|--------------|
| 防災部 | 眞壁 照雪 (清 谷) |
| 副 | 里田 雅昭 (天神町) |
| 安全部 | 里田 孝夫 (1丁目東) |
| 副 | 森本 裕 (本 町) |
| 健康づくり部 | 土井 博文 (福 庭) |
| 副 | 長谷川洋子 (河北団地) |

※上井地区振興協議会役員は令和6年4月からの
任期となります。

**今年度の
重点目標**

1月16日(火)、
「上井地区自治公
民館長会」が開か
れ、自治公民館協
議会の会長には昨
年に引き続き生田
均さん(旭北)に
決まりました(7
年目)。各専門部
の担当者(各自治
公館長)は左記一
覧表の通りです。

総会のお知らせ
上井地区自治公民館協議会

2月4日(日) 10:00~
上井コミセン多目的ホール

今年のご目標・願い

今年の目標
テストで百点をとり
しずかにそつじをする
四年 果穂

今年の目標
他の子どもを頼りながら
自分も頑張りたい
5年 羽玖史

今年の目標
友達と楽しく
6年 康太

今年の目標
1年 光輝

今年の目標
2年 ちほる

今年の目標
3年 優良

「今年のご目標・願い」を、新年号では辰年
生まれの方に、今号ではポプラ学級の子ど
もたちに聞きました(協力:ポプラ学級)

上井地区教育講演会のご案内

教育講演会

= 青少年健全育成のため、地域で支え合う教育を考える =

日時 令和6年2月17日(土)
午後1時30分~3時30分

場所 上井コミュニティセンター (多目的ホール)

対象 保護者・地域住民

演題 『子どもは親の姿を見て育つ』

ながい たかひ
講師 **長井 貴徳さん**
・上井地区青少年育成協議会 会長
・河北小・河北中地域学校委員
・河北SS陸上競技部 監督

共催:河北小・中地域学校委員会
上井地区青少年育成協議会

**体幹トレーニング
& ストレッチ教室**

上井コミセン主催

日 時 3月9日(土)
16:30~17:30

場 所 上井コミセン多目的ホール

講 師 谷川哲也さん
(アスレチックトレーナー&
コンディショニングトレーナー)
▽アトランタ五輪全日本チー
ムトレーナー・スポーツクライ
ミング日本代表チーム帯同。
1979年春選抜で倉吉
北高ベスト8進出
時の主将)

※詳細は後日回覧を
ご覧ください。



国際交流料理教室

チェコ料理

と き 3月23日(土) 9:30~13:00

と ころ 上井コミセン

講 師 JAJA (ヤヤ) 先生

*アーク学院の先生(チェコ出身)

料理を作って、試食しながら交流しましょう!

※詳細は後日回覧をご覧ください。

お年寄り・男性の料理教室

男性は若い世代の方も参加できます。

と き 2月15日(木) 10:00~

と ころ 上井コミセン



若い男性も参加。給食ボラ
ンティアのアドバイスも。
(昨年の様子)

特定健診・長寿健診・がん検
診の受診期間は、あと1ヶ月で
す。詳しくは、受診券に同封さ
れている健康診査の手引きを
ご覧ください。

**特定健診・長寿健診→
生活習慣病の早期発見**

健診受診期間
2月29日まで!

倉吉市健
康推進課

**「がん検診」→
がんの早期発見**

どちらも受診が未だの方はお急
ぎください。受診券を紛失された
方は再発行します。

【問合せ先】

倉吉市役所 健康推進課
電話: 27-0030

**あ
げ
い**

コミュニティセンターだより

NO227

(06年10月からの通算)

編集:「上井コミュニティセンター」
編集委員会

令和6年2月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/

koagei/

上井コミュ
ニティセン
ターのQR
コード



付記:「コミセンだより」のカラーイ
ンク代に協力頂きました。(編集委員会)

2月の行事予定

4日(日)	上井地区自治公民館協議会 総会	10:00
9日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
11日(日)	第1回スキー教室(恩原高原)	
13日(火)	上井地区振興協議会運営委員会	13:30
	上井地区自治公民館協議会 館長会	15:00
15日(木)	お年寄り・男の料理教室	10:00
17日(土)	教育講演会「教育を考える会」	13:30
29日(木)	上井地区社会福祉協議会 福祉推進員連絡会	18:30

今月の「ふれあい給食」サービス 8・22日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	5・19・26日	10:15
	(月曜)	5・19・26日	18:30
書道教室	(水曜)	7・14日	10:00
	(水曜)	7・14日	13:30
水墨画教室	(水曜)	14・28日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	2・16日	10:00

【同好会】

コーラスあげい	2月はお休み		9:30
太極拳同好会	(月曜)	5・19・26日	20:00
	(金曜)	2・9・16日	10:00

【その他】

なごもう会	6・20日	13:00
-------	-------	-------

町内
写真さんぽ



倉吉駅北側の、大平町と海田西町と福庭に囲まれた町内。写真の中央の道は、神鋼機器(株)横を抜け田後方面に向かう旧道です。

2021年12月に完成した公民館全景



▲ 海田神社
初詣の光景。
町内の知り合いの先輩の方とお孫さんに案内をしていただきました。(佐)

第10回 上井地区

マラソン・駅伝大会

3月2日(土)

受付 9:15~9:45 **10時スタート**
受付場所 河北小学校 体育館



主催：上井地区自治公民館協議会
共催：上井地区振興協議会

参加者募集!

公民館行事保険に加入します(無料)
中止の場合→当日9時防災無線で連絡
問い合わせ：上井コミセン26-1736
申込み〆切：2月21日(水)



【マラソン】

- ◎小学1~3年生の部 男/女(1000m)
- ◎小学4~6年生の部 男/女(1500m)
- 1~3位は賞状・賞品
- 全員に参加賞があります!

【駅伝】

- ◎1チーム3名(3名中1名以上は女性)
- ◎中・高校生が参加する場合は1名までとする
- ◎スタートは女性(1000m)2-3走者は(1500m)
- ◎自治公民館単位で、何チームでもOK!

1~3位は豪華賞品があります!(前回は肉)
申込みは、体育部長へ

私たちの作品 かすりブローチ

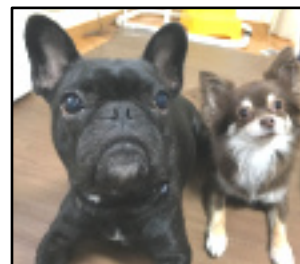
毎年、「あげい祭」には、沢山の手作り作品が出品されます。和気あいあいのふれ合いが伝わって来ます。

「清谷出て恋サロン」
(有りの実会女性部)



我が家の ペット Oさん(一丁目東)

フレンチブルの喜一(9歳)
チワワの豆次郎(7歳8ヶ月)



ドライブとホットカーペット好きの喜一(写真=左)と、お風呂大好き豆次郎(右)です。いつも寄り添うように寝ている

仲良しの我が愛犬です。人が通りかかると、窓から「ワン...ワン...」と挨拶するのが日課となっています。

編集後記

元旦、「能登半島地震」発生。避難を呼びかける、尋常でないTVアナの叫び。もたらと、何度も思った。途方に暮れている被災者の姿に胸が痛む。(三木)▽久し振りの大阪では、駅乗り換えに何度も階段を上り下りし、連絡通路を歩いた。1日=12000歩超。が、上井では近くのスーパーにもクルマ。1日=2000歩ほど。横着な自分に「喝!」(と)