



小学生の「ソーラン節踊り」。声あわせて踊る。躍動感・リズム感いっぱい。

海田西町河北町
7/29(土) 18:30～公民館と周辺で開かれました。受付で、加入者世帯に「お祭りチケット」が渡されました。久しぶりに会う人、毎日会う人…。挨拶・会話。飲食コーナー辺りは、笑顔があふれる暖かい交流の場になり、「地域の繋がりが」感じられるイベントになりました。(杉)



バルーンアートで遊ぶ(右)・賑わいの飲食コーナー



復活！夏の“ふれあい”祭り

海田西町河北町と福庭で。

広場で踊る。



福庭町
8月12日(土) 17:00～。河北中央公園で開催。4年ぶり、旧盆前日。上井地区では最後の納涼まつりということもあってか、午

後6時頃には、約300名を超える人出となりました。若い家族づれが目立ち、以前とはひと味違った雰囲気、予想をはるかに超える賑わいとなりました。(戸)



(右)超人気の焼きそば。(下)キッズ記念品プレゼントコーナー



あげい

コミュニティセンターだより

NO222

(06年10月からの通算)

編集：「上井コミュニティセンター」編集委員会

令和5年9月1日発行
〒682-0042

倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net
(HP) http://www.ncn-k.net/

koagei/

上井コミュニティセンターのQRコード



応援します！

この「だより」発行を応援する“サポーター”を紹介するコーナーを作りました。その協力金は、本紙のカラーインク代に充当されます。(編集委員会)



倉吉駅前
(26)2390

11名が「ふれあい給食」配送のボランティア体験

8月10日(木)、子どもたちは折り紙で「ペンギン」を作り、お腹の所にメッセージを書きました。

そして、配送ボランティアの方とお弁当・折り紙を届けました(写真右)。活動が終わってから、上井コミセンでカレーライスをご馳走になりました。

笑顔で届ける



心こめたメッセージを書



三村倅加

お弁当やメッセージカードをお年寄りの方にボランティアでやってみて、お弁当を気持ちを入れて渡したし、折り紙を折って気持ちをこめてわたしたので気持ちがとどいたらいなと思いました。

渡した時に「ありがとう」と言ってくれたのでうれしかったです。今度もまたボランティアしたいなと思いました。

陶山心々桜

「ありがとう」と言われてとってもうれしかったし、もっとがんばりたいと思いました！

ほめてもらったし何か勇気づけられました。こういう活動はあんまりさんかしたけど、今日さんかできていい気持ちになりました！

岡野董

メッセージカードに一言かいて、お弁当といっしょにそれぞれの高齢者のかたにくばりました。一人ひとりに思いをこめてお弁当をわたしました。高齢者の方達がとてもやさしくてあみ物などをもらいました。うれしかったです。

お弁当を配るだけでも少しの支えとなればいいなと思いました。

お知らせ

第20回 あげい「ナイトハイク」

いっしょに歩こう！

とき 令和5年9月23日(土)

みんなで歩いて楽しく健康づくり

自分たちの住んでいる町の風景・夜景など、再発見！新発見！地域の人と一緒に楽しく交流。

河北小学校5年生親子が、おおい参加！

パン・記念タオル！お楽しみがいっぱいです。★

コース:5km

上井コミセン→清谷(休憩)→福庭→

海田東→上井コミセン ※小雨決行

準備するもの:タオル・飲み物・おける服装と靴・夜行タスキ(ある方)・保険証写し(ケガ時)

受付:17:00~17:30

開会式:17:30~18:00

スタート:18:00 コール:19:30(予定)

参加費無料

申し込み:9月11日(月)上井コミセンまで

夏のニュース

“こんにやくを作ってみよう”教室に20名が参加

7月31日(月)、本町の野口昭子さんを講師に自家栽培したこんにやく芋から、こんにやくを手づくりする教室が開かれました。植えてから3年目の芋で作るそうです。

子どもたちは、野口さんが下ごしらえ済みの食材“こんにやく”を湯がき、灰汁(あく)取りに炭酸ナトリウムを加え、かき混ぜて完成させました。そして、出来上がったこんにやく

をいただきました。子どもたちの感想

「炭酸Naを入れてかき混ぜると、だんだん重たくなるのが楽しかった」
「醤油をつけて食べるとすごく美味しかった」



バットに移し、完成間近！

「自分の家に持って帰って、家族みんなで食べます」

備考:この教室は、「地域の先生、活躍事業」の一つとしてされました。(上井コミセン主催)

“もしも・いざ!”という時のために。

7月28日(金)の午後、倉吉消防署から2名の方を招き、AEDを使用した心肺蘇生法を学びました。参加者は、3グループに分かれ体験。(写真=右)

「応急手当講習会」(地区社会福祉協議会)

鼻血などの止血法も教わりました。「AEDがない時は？」など多くの質問も。「河北小見守りボランティア」を含めて19名の講習会でした。



9月の行事予定

9月1日(金)	スマホ教室①回目	13:00
3日(日)	球技大会(開会式8:30、競技開始9:00)	
4日(月)	AKB教室(初心者クラス)	13:30
8日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
	かごバッグづくり①	13:30
9日(土)	河北中学校 運動会	
12日(火)	あげい祭専門部長会	13:30
	上井地区自治公民館長会	14:30
13日(水)	かごバッグづくり②	13:30
14日(木)	体育部長会	19:00
15日(金)	スマホ教室②回目	13:00
23日(土)	ナイトハイク(集合17時、出発18時)	
29日(金)	スマホ教室③回目	13:00
10月2日(月)	おいしい食育教室「つくって食べてみよう」	10:00

今月の「ふれあい給食」サービス 14・28日

【教室・講座】			
3B体操	(月曜)	4・11・25日	10:15
	(月曜)	4・11・25日	18:30
書道教室	(水曜)	6・20日	10:00
	(水曜)	6・20日	13:30
水墨画教室	(水曜)	13・27日	13:30
板画教室	(日曜)	10日	10:00
リラックスヨガ	(金曜)	1・15日	10:00
【同好会】			
コーラスあげい	(火曜)	5・19日	9:30
民謡同好会	(月曜)	4・25日	19:30
太極拳同好会	(月曜)	4・11・25日	20:00
	(金曜)	1・8・15・22・29日	10:00
AGEIピラティス	(土曜)	2・9・16・30日	10:00
【その他】			
なごもう会		5・19日	13:00

町内 写真さんぽ



本町公民館(写真右方の建物)付近。倉吉駅に近いため、事業所が混在。写真奥の方面が、駅前通りです。

上井本町は南北に長く、北側は「山陰合同銀行」の道路向かいから、南側は「倉吉東保育園」までエリアがあります。歩けばそれなりの距離です。今では、全域に住宅や

事業所が建ち並んでいますが、昔の上井は「倉仏」の交差点近くにある地藏堂を分岐点とする街道沿いに集落があったそうです。(櫻井)

「地藏堂」から羽合方面、松崎方面へと街道が分岐しています。



料理の〜(121)

とうもろこしはレンジでチンする方法もありますが、私は皮から出ているひげを切り、塩で湯がく方法が好きです。冷めた頃に皮とひげをキレイに取り丸かじりが最高です！今回は孫が大好きな「とうもろこしご飯」を紹介します。

バターと大葉をのせた「とうもろこしご飯」



【食材】米2合・とうもろこし1本
塩小さじ1・白だし少々
【作り方】

- ①水加減は普通に炊く量
- ②生のとうもろこしの粒を包丁でそぎ入れ、1/2に切った芯と調味料を入れて炊く。
- ③炊き上がったら芯は捨て、良く混ぜて茶碗に盛ったら完成。(智子)

こんにちは！倉吉市消防団上井分団です。上井地区に居住または勤務する男女30人で活動しています。火災時の出動をはじめ、水害や地震など災害時に緊急招集しています。また、地元の自治公民館と連携して、消火訓練・火災避難訓練の誘導や消防署との合同訓練・広報活動・消火栓点検などの活動もしています。

消防団に入りませんか！！

倉吉市消防団 上井分団長 河田秀之(柳町)

私たちが、先輩が築かれた伝統を次の世代に引き継ぎたいと思います。ちなみに、広田倉吉市長も上井分団OBです。現在、団員を募集しています。一緒に地域のために活動しませんか。倉吉市防災安全課(22)8162まで。よろしくお願ひします。

リレーエッセイ (121)

優勝旗を囲んで。喜びの分団の皆さん ▼



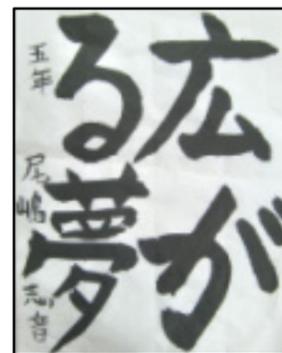
夏休みの「書道教室」



(8月2日:上井コミセン) 参加者25名は先生から一人ひとりアドバイス受けました(佐)

子どもの感想
「上手に出来た」
「手本をしっかりと見て書きました」
「名前を書く場所が小さくなってしまった」

書き上げました！



9月は「がん征庄月間」

▼倉吉市では、癌が死因の第1位です。がん細胞が約1~2cmになるまでは10年以上かかりますが、それから進行癌なるのは数年です。▼定期的に健診を受けましょう。詳細については、「健診の手引き」またはHPを確認下さい。(85歳以上の方は申込み後、受診券を発送しています)

倉吉市健康推進課

あげい祭

10月28日(土) ~11月3日(金)

全期間中作品展示
特別展示=脚本家足立紳さん(海田西町出身)
朝ドラ「ブギウギ」脚本担当
ドラマ・映画製作のプロセス、台本展示
10月29日(日) 福引き・金管バンド演奏・飲食ブース・青空市場・弁当販売・ステージ発表

編集後記

8/2.倉吉観測史上最高の37.9℃。連日の暑さで、子ども達は外で遊べない様です。小学生だった頃は、川で水遊び。林の中で虫取り・木登り。自然の中での遊び。今思えば、贅沢な時間を過ごすことが出来ました。(楠)▽15日、台風が直撃。天神川は危険水位に上昇。"直ちに命を守る行動を！"というTVアナの緊迫した声に、「だより」編集を中断しました。(戸)