

# 2町内で、夏の納涼祭

あげい  
7月



(写真上)35度超えの猛暑の中、涼しげな水・かき氷のほりと旗が風に揺れていました。

(写真右)夏と言えば、「スイカ」..kプラザ



**海田西町河北町**  
7月29日(土)18:30~20:00  
公民館前広場  
飲食の出店・小学生ソーラン踊り  
バルーンアート・福引抽選会

**福庭**  
8月12日(土)17:30~20:30  
河北中央公園  
くじ引き(景品)  
飲食の出店(かき氷・生ビール・大山おこわ等)  
小学生ソーラン踊り・DMKダンス

「納涼まつり」が、4年ぶりに開催されます。皆さんの声を届けます。(7/20現在)

□様々なイベントが開催されるようになりました。例えば、消防団の大会も復活し、上井分団は4年ぶりに県大会出場することが出来ます。  
「納涼まつり」が2町内で開催されると聞きました。連帯感・絆が深まります。今から楽しみでなりません。  
(福庭：60代男性)  
□「久しぶりというこ

声

久しぶりで、楽しみです

ともあり、少し趣向が違う所もあります。が町内の皆さん、ぜひ楽しんで下さい。  
(海田西町：60代女性スタッフ)。  
□コロナ中はもう納涼祭など開催されないのかと思ったほどでした。町内が活気と笑顔にあふれる夏を迎えたいですね。  
(海田西町：60代男性)

# あげい

コミュニティセンターだより

NO221  
(06年10月からの通算)  
編集：「上井コミュニティセンター」編集委員会  
令和5年8月1日発行  
〒682-0042  
倉吉市大平町360-1  
TEL26-1736 FAX26-3621  
(メール) koagei@ncn-k.net  
(HP) http://www.ncn-k.net/  
koagei/  
上井コミュニティセンターのQRコード

## 「いきいき体操サロン」

海田南町



平成20年から15年続く、月2回の集いです。メンバー13名は前田美香さん(講師)の指導のもと楽しく交流しています。

## 笑いの絶えない、明るい雰囲気

教室は笑い声でいっぱい。楽しく体を動かすメンバーの方々。講師の前田さんは、ひとり一人の様子を見て対応されています。足腰に持病がある人も、「毎回スッキリします」と笑顔でした。

「自宅でも手軽に簡単に出来る」「終わった後のお茶が美味しい」と皆さんの感想でした。前田さんの巧みな話術、漫才のようなノリ・つつこみが飛び交い、チームワークの良さが伝わって来ました。

気の合った仲間が集う社交場でした。このサロンが、長年続いている理由がよく分かりました。(楠・杉)



## 河北8/8種目部の2人

### 全国大会に出場!!

第39回全国小学生陸上競技交流大会  
9月17日(日)横浜(日産スタジアム)

増井友亮さん・田中梨愛さん  
(河北小6年生)



増井さん(左)コンバインドB:幅跳び・ジャベリックボールに出場「6位以内を目指して頑張ります」

田中さん(右)100m走に出場「目標タイムの13秒10で決勝進出を目指して頑張ります」長井貴徳監督の話「二人の実力は勿論のこと部員21名が常日頃から”やればできる”を合言葉に、練習に励んだ全員の勝利だと思います。鳥取県の代表として、『伯桜鵬関』のパワーもいただきながら上位入賞を目指して頑張ってください。」

## 上井地区球技大会 9月3日(日)

開会式 8:30 競技開始 9:00  
男子：ソフトボール (河北小グラウンド)  
男女：グラウンドゴルフ (河北中央公園)  
女子：バウンスポール (河北小体育館)  
のみ雨天決行



バウンスポール教室の写真



▲バウンドしたボールを手で打って「テニスみたい〜」

7月26日午後7時から、参加者30名で講習会が開かれました。その体験の感想です。ちなみにこの生涯スポーツは鳥取県で誕生、次のねんりんピックでは、倉吉で開催されます。「まず、心地よい汗を流す事がこんなにも楽し

## バウンスポール体験記

三人揃えば一チーム

いものか思い出しました。3人揃えば1チーム、メンバーチェンジもOK参加しやすいスポーツでした」杉本「旭北総勢8名参加、今年優勝が目標です。」「清谷5名参加、久しぶりの運動が楽しいですね」

## しりぞき 上井今昔

学校編 ②  
倉吉北高校の巻

倉吉北高は、昭和36年、日下小学校跡地に開校した県中部で唯一の私立高校です。全国的に知名度が高いのが「山陰の暴れん坊」と呼ばれ、春・夏計10回の甲子園に出場した硬式野球部です。最高成績は春の甲子園大会

今



昭和57年

昔

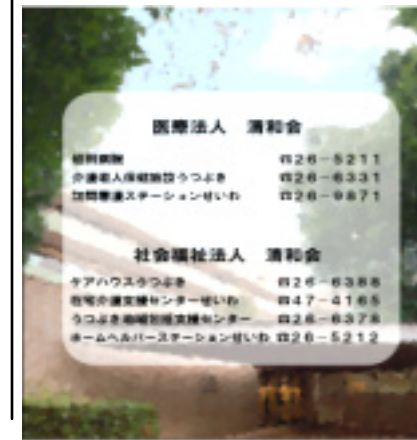


ベスト4です。バスケットボール部や柔道部など多くの運動部が全国大会に出場し、好成績を収めています。

近年では、学校敷地内の正門東側の駐輪場だった場所に女子寮が建ち、少しずつ様子が変わってきています。(福井)

## ナイトハイクのお知らせ

とき：9月23日(土)  
集合=17時 出発=18時  
コース：コミセン→清谷→コミセンの往復5km  
河北小5年生親子会も参加し、賑やかに歩きます！夜は涼しいですよ〜!! 参加記念に完歩証・タオル・パンを差し上げます。  
\*詳しくは回覧をご覧ください



# 8月の行事予定

|         |                        |       |
|---------|------------------------|-------|
| 2日(水)   | 夏休み子ども書道教室             | 13:30 |
| 7日(月)   | AKB教室(初心者クラス)          | 13:30 |
| 8日(火)   | あげい祭専門部長会              | 13:30 |
|         | 上井地区自治公民館館長会           | 14:30 |
| 9日(水)   | あぐりキッズ「農業体験オクラを育てよう」   | 10:00 |
|         | バウンスボール教室(河北小体育館)      | 19:00 |
| 10日(木)  | 小学生給食配達ボランティア体験        | 9:00  |
| 18日(金)  | 上井地区民生児童委員協議会          | 9:30  |
| 22日(火)  | 夏休み社会科見学「大山乳業へ行こう」     | 9:00  |
| 23日(水)  | 河北中学校 始業式              |       |
| 29日(火)  | マイナンバー出張申請会            | 10:00 |
|         | 河北小学校 始業式              |       |
| 9月1日(金) | スマホ教室①回目               | 13:00 |
| 3日(日)   | 球技大会(開会式8:30、競技開始9:00) |       |

今月の「ふれあい給食」サービス 10・24日

### 【教室・講座】

|         |      |             |       |
|---------|------|-------------|-------|
| 3B体操    | (月曜) | 7・14・21・28日 | 10:15 |
|         | (月曜) | 7・14・21・28日 | 18:30 |
| 書道教室    | (水曜) | 2・16日       | 10:00 |
|         | (水曜) | 2・16日       | 13:30 |
| 水墨画教室   | (水曜) | 9・23日       | 13:30 |
| 版画教室    | (日曜) | 7・8月はお休みします | 10:00 |
| リラックスヨガ | (金曜) | 18・25日      | 10:00 |

### 【同好会】

|           |      |             |       |
|-----------|------|-------------|-------|
| コーラスあげい   | (火曜) | 8月はお休みします   | 9:30  |
| 民謡同好会     | (月曜) | 7・21日       | 19:30 |
| 太極拳同好会    | (月曜) | 7・14・21・28日 | 20:00 |
|           | (金曜) | 4・18・25日    | 10:00 |
| AGEIピラティス | (土曜) | 5・12・19・26日 | 10:00 |

### 【その他】

|       |    |       |
|-------|----|-------|
| なごもう会 | 1日 | 13:00 |
|-------|----|-------|

クラフトテープを使って

### 「かごバッグづくり」

クラフトテープで手作りのかごバッグづくりにチャレンジしてみませんか？

- ① 9月 8日(金) 13:30~15:30
- ② 9月 13日(水) 13:30~15:30
- ③ 10月 6日(金) 13:30~15:30

3回の講座で1つの作品を作ります。  
場所：上井コミセン 参加費：800円位  
講師：津村佐代子さん(クラフトの会)  
詳しくは、回覧板をご覧ください。



### マイナンバーカード 出張申請会

マイナポイントがもらえる  
最後のチャンス!

とき：8月29日(火)  
10:00~16:00

ところ：上井コミセン

お問合せ先  
市民課 ☎27-0007

## 「町内 写真さんぽ」



日交バス前の道路から。  
(鉄塔は河川国道事務所)

## 河北団地の巻

公民館加入40世帯/64世帯

倉吉駅より北西に位置し、福庭町1丁目エリアにある団地です。北側に倉吉河川国道事務所、東側には自動車学校が隣接。国道179号線も近く、利便性の高い場所にあります。2022年夏に1棟が耐震・リフォームなどの工事が完了しました。(写真・まとめ：三木)



▲倉吉駅北から清谷方面へ延びる道路から見える団地

◀ エレベーターが設置された棟

無料で スマホ教室

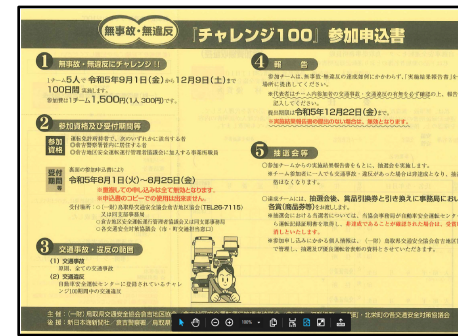
上井コミュニティセンターと学校法人藤田学院、ソフトバンク(株)と共催で、定期的に3回シリーズでスマホ教室を開催します。スマホを持っているけど使っていない方、操作が不安な方、電話の他にも便利な機能を使ってみませんか。\*質問コーナーで困ったことを聞いてみましょう！

|     | とき                   | 内容                                      |
|-----|----------------------|---|
| 1回目 | 9月 1日(金)13:00~14:30  | 基本操作・カメラの使い方<br>(写真の撮り方・アルバムの見かた等)      |
| 2回目 | 9月 15日(金)13:00~14:30 | インターネットの便利な利用方法<br>(ネット検索・音声検索・Wi-Fiなど) |
| 3回目 | 9月 29日(金)13:00~14:30 | アプリのインストール方法・LINE<br>(アプリの探し方・取っ方・消し方)  |

ところ 上井コミュニティセンター  
講師 ソフトバンク株式会社  
※サポーターとして大学生が参加  
定員 約20名(事前申込みが必要)

## チャレンジ100

地域防災部(安全部会)  
からのお知らせ



「無事故無違反チャレンジ100」に、各町内1グループ以上の参加を目標にしています。

- 参加申込期間  
8月1日(火)~  
8月25日(金)
- 問合せ先:  
各町内の館長又は交通安全担当

### 「ふれあい給食」 配送ボランティア体験

8月10日(木)に、河北小学校児童11名が、ひとり暮らしのお年寄りの方に「ふれあい給食」のお弁当配送のボランティア体験をします。

今回の配送体験区域:清谷・福庭・海田西町河北町・海田東・大平町・本町・柳町・旭北・旭西・旭南・1丁目西の11町内です。

## 料理 コーナー (120)

夏の日差しを存分に浴びたトマトの酸味と甘みは言うまでもなく体にいいと感じます。良く熟れたトマトを丸ごとスープにしました。(智)

### 簡単に出来る 丸ごとトマトスープ



材料(2人分)  
熟したトマト2個・  
水300cc・

鶏がらスープの素(顆粒)10g。  
作り方:  
①トマトの皮に浅く切り込みを入れヘタの部分を小さくくり抜く。  
②水300ccを沸騰させ、その中に①のトマトを入れる。皮がむけたら、箸で取り除き、火を止め鶏がらスープの素を入れる。  
③再び火をつけ、さらに5分位中火で煮込んだら出来上がり。  
冷たくしても美味しいです。

### 編集後記

ロシアのウクライナ侵攻。イスラエルのパレスチナ難民キャンプ猛空爆。中国のウィグル人弾圧。ジャニーズJrへのおぞましい性加害。強者の蛮行。『正義はある〜かいな〜』(戸)



土寄せ作業の様子(昨年9月)

### 年間作業

種まき 8月20日  
土寄せ 9月23日頃  
刈取り 11月 3日頃  
脱穀 11月18日頃  
収穫祭 12月

会費 500円  
何時でも受け付け  
連絡=上井コミセン

### 待っていた「ふれあいそばづくり」 同好会世話人 伊藤俊之

なぜ「そば」の虜になるのでしょうか。  
「美味しい?」・「白い花が可愛い」・「蕎麦打ちが楽しい。誰かに食べて貰いたい」・「皆と汗を流す」、等々参加された人の思いは色々です。

8月下旬に種をまき、30日ほどで白い小さな花が咲きます。

花言葉は、「懐かしい思い出」・「喜びと悲しみ」・「あなたを救う」とあります。

ロシアのウクライナ進攻で多くの人の命が奪われています。早く平和な世界が来るよう願うひと