



「どこでもドア」の木陰で、

5/24(水)、河北中学校「クリーンプロジェクト」で生徒たちが「どこでもドア」のペンキ塗りをしました。色鮮やかになった「ドア」。その近くの木陰で、数人の若いお母さんと子どもがお弁当を開いているほのぼのした光景。ちなみに、生徒と先生方は、「どこでもドア」の存在を「知らなかった」とのことでした。
(写真提供 = 生田 まとめ =と)

上井地区
敬老会

新入会員の
みで開催

21名の

えが お

6月18日(日)10時から、4年ぶりに「地区敬老会」が、ホテルセントパレス倉吉で開催されました。コロナ感染防止のため、出席は新入会員のみの敬老会となりました。上井保育園児の歌や踊り(写真=右)もあり、久しぶりの交流を楽しみました。



和やかな会食する出席者

【出席者の感想】
「久しぶりに会った同級生もあり、参加して良かった」
「料理も、会の雰囲気も良かった。ありがとうございました」
「参加者が同級生ばかりで、久しぶりの同窓会のように感じました。本当に参加して良かった」

▼ 元気いっぱいの園児たち



あげい

コミュニティセンターだより

地域を支える活動 その2 上井地区更生保護女性会

7月は「社会を明るくする運動」強調月間。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える活動に役立つ募金です。今年は8月も募金活動を行いますのでよろしくお願い致します。

会長吉田尚美
「子育て支援を
立直り支援をして
いす」

③これまでの活動

- 1・保育園等の収穫祭やお茶会で一緒に活動。
- 2・人形型タオル・足拭きマット・遊び用エプロン等を作り寄贈。

④現在の活動

- ・河北小の下校時見守り活動と学習時の協力。
- ・従来からの募金活動とバザー(寄付の為)
- ・講和や研修会で学習。更生女としての資質向上に努める。

①更生保護女性会の目的

子育て支援・青少年の健全育成・犯罪予防活動。罪を犯した人達の立ち直りを支える活動。

②活動のきっかけ・動機など
仕事を退職して2年目。会員さんに勧誘されて入会(会員17年)

楽しくチャレンジしましょう!

夏休みのこども教室

こんにやくをつかって
食べてみよう!
とき:7月31日(月)
10:00~12:00
ところ:上井コミセン
先生:野口昭子さん
参加費:100円
申込メ切:7/26



▲マスコットキャラクターです。更生ペンギンのホゴちゃん・サラちゃん

夏休み書道教室

昨年好評だった書道教室を開催します。
8月2日(水)
13:30~15:30
上井コミセン
先生は上井書道教室の皆さんです!
参加費は無料

河北小学校児童の「ふれあい給食」
配送ボランティア体験
とき:8月10日(木)
詳しくは、小学校から配布される募集のチラシをご覧ください。
上井地区社会福祉協議会

バウンスポール教室 上井地区スポーツ推進委員

今年度から、球技大会のソフトバレーボールに変わる新種目バウンスポールを体験してみませんか。
7月26日(水)19:00~21:00
8月9日(水)19:00~21:00
参加無料!体育館シューズで河北小学校体育館に集合!

町の話

旭東の旧経済連跡地に

長く更地だった「旧経済連」跡地に、「ホテルルートイン倉吉駅前」(仮称)が建設される。地上8階建て。10月着工、令和7年1月オープン予定。

A(あげい)K(けんこう)B(バッチリ)教室

今年度は、「ベテラン」・「初心者」2クラス制で実施

6月5日(月)・19日(月)、第1回目の「教室」が開かれました。健康測定と体力測定を行った後、鳥取看護大の先生から『フレイルの予防と健口(お口)体操』



健康測定する受講者

などについての話を聞き、自分の現状について理解を深めました。

ひとり一人、今後の目標を設定し、「健康寿命を延ばす」を合言葉に、12月まで学びます。年度の途中からでも参加の受付が出来ます。上井コミセンまでご連絡ください。

NO220

(06年10月からの通算)
編集:「上井コミュニティセンター」編集委員会
令和5年7月1日発行
〒682-0042
倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621
(メール) koagei@ncn-k.net
(HP) http://www.ncn-k.net/
koagei/
上井コミュニティセンターのQRコード



しりぞ

上井
今昔
学校編 ①

河北中学校の校地・校舎は、かつて県立倉吉産業高等学校。その今昔物語です。

河北中学校の所には、河北農高がありましたが、昭和30年代後半に閉校。その後、倉吉産業高校(商業・情報処理・家政科併設)が「住民」になりました。その倉産は、2003年倉工と統合され、倉吉



今
現在の中庭(校舎3階から撮す)



昔
「小便小僧」の像があった風景

総合産業高校になり小田に移転しました。閉校になった校舎には、河北中学校が移ってきました。学校入口の用水路に架かる小さな河北橋は、1993年に拡張工事で今の広さに。倉産高の中庭にあった「小便小僧」は、

倉総産にあるらしい。学校近くの人の話では、国道179号線の開通工事前までラーメン屋兼水屋の「長尾食堂」があり、随分賑わっていたそうで卒業生の間では懐かしむ話題に事欠かないそうです。(取材・三木)

募集しています!
河北小学校見守りボランティア

週に1度、月に数回、ご都合の良い時で結構です。散歩がてら通学路を歩いて頂ければ、犯罪・交通事故の抑止力となります。地域の皆様、見守りに是非ご協力ください。

7月の行事予定

3日(月)	AKB教室(初心者クラス)	13:30
5(水)~6日(木)	鳥取看護大学生7名 上井コミセン臨地実習	
8日(土)	スポーツライミング体験教室(倉体文)	9:00
11日(火)	上井地区振興協議会 臨時総会	13:30
	上井地区自治公民館長会	15:00
14日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
20日(木)	河北中学校 終業式	
26日(水)	バウンスボール教室(河北小体育館)	19:00
27日(木)	河北小学校 終業式	
28日(金)	応急手当講習会・見守りボランティア総会	13:30
31日(月)	こんにやくをつくって食べてみよう!	10:00
8/2日(水)	夏休み書道教室	13:30

今月の「ふれあい給食」サービス 13・27日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	3・10・24・31日	10:15
	(月曜)	3・10・24・31日	18:30
書道教室	(水曜)	5・19日	10:00
	(水曜)	5・19日	13:30
水墨画教室	(水曜)	12・26日	13:30
板画教室	(日曜)	7・8月はお休みします	10:00
リラックスヨガ	(金曜)	7・21日	10:00

【同好会】

コーラスあげい	(火曜)	4・18日	9:30
民謡同好会	(月曜)	3・24日	19:30
太極拳同好会	(月曜)	3・10・24・31日	20:00
	(金曜)	7・14・21・28日	10:00
AGEIピラティス	(土曜)	1・8・15・22・29日	10:00

【その他】

なごもう会	4・18日	13:00
-------	-------	-------

町内写真さんぽ

倉吉駅の東側に位置して、河北小学校から通学が一番遠い町です。北は、JR線北側沿い区域・東は倉吉病院・西はマグノリアも含む広いエリアです。病院・児童公園・保育園・ホテル・看護大学生寮・寺院と、多くの施設があります。(写真・まとめ=佐々木)

上井1丁目東の巻

公民館加入101世帯/246世帯



東西公民館(中央手前の2階建)。道を境界に右が一丁目東、左が一丁目西。

地域ケアセンター「マグノリア」(災害時避難所)

倉吉駅北口からJR線路沿い。ちさかまで通じる道は拡張工事中。そして、金毘羅院の移転工事は完了しています。



新型コロナウイルスの自粛があった時期、キャンプや登山などアウトドアのレジャーが流行となり、自粛緩和となった今でも、さらに広まりを見せているようです。キャンプ道具は便利かつお洒落なものが揃っています。我が家ではコロナ前かおしゃれキャンプとは程遠い「貧乏キャンプ」を楽しんでいます。近場のキャンプ場はもろろん、10連休だった令和最初のGWには、道具を車に詰め込んで、宿泊費を抑えた九州縦断旅行をしました。

キャンプ (120)

キャンプは楽しい防災教育
櫻井正嗣さん(本町)



「楽しい防災教育」で、いざ災害が起きて避難するにも、キャンプ道具はコンパクトかつ便利で、テントの設置や野外炊飯の経験・知識が役立つはず。子どもがおられる家庭はもちろんだが、大人も体が動かせるなら今からでもキャンプを始めたい。キャンプは、自然を身近に感じられる貴重な体験です。

また、キャンプは「楽しい防災教育」で、いざ災害が起きて避難するにも、キャンプ道具はコンパクトかつ便利で、テントの設置や野外炊飯の経験・知識が役立つはず。子どもがおられる家庭はもちろんだが、大人も体が動かせるなら今からでもキャンプを始めたい。キャンプは、自然を身近に感じられる貴重な体験です。

私の作品

上井水墨画教室

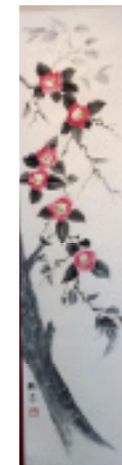
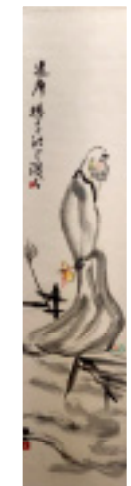
穂近三郎さん
伊藤俊之さん
柿本敏子さん

作品に見入るギャラリー



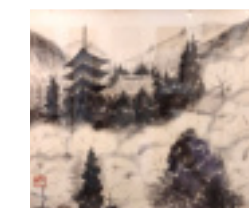
チャレンジ! 「三人展」

5月25~30日、コミュニティプラザ百花堂で「水墨画教室の三人展」が開かれました。教室発足から15年になり、講師山崎雲外さんの声かけで、24点の「三人展」となりました。



穂近さん「退職後何かしたいと思い経験したこ

作品紹介
(左)伊藤
(右)柿本
(下)穂近



とのない水墨画に挑戦しました。墨の濃淡で表現できるところが魅力です」
柿本さん「花椿の絵にはカラーを少し使いました。カラーは殆ど使いませんが、気分転換になります」
伊藤さん「先生の言われる通りには中々出来ずストレスがたまる時も。漢詩・漢文の世界を描きながら、中国に思いを馳せています」

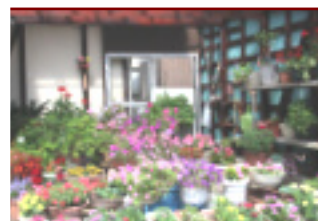
上井の元気な人

宮脇定子さん
(海田西町)

お家の前を通るだけで花がいっぱいで、暖かい気持ちになります。作り手宮脇さんに取材しました。

「いつも色々な花でいっぱいですね?」
答「私は花が好きで、花が咲き、その美しさに心がときめきます。心寂しい時など、心が和みます。春夏秋冬、何時も花を咲かせて10年ぐらいいなり

花いっぱいのお問答



ます」
-どの位の鉢と花の種類がありますか?
答「鉢とプランターで20個位です。1年草を中心に、多年草を育てています。春はさくら草・夏はペチュニア等色々です。花に囲ま

れて暮らします」
(取材して)
花の趣味以外には、グラウンドゴルフ・踊りも。「元気の源」と元気ハツラツの80半ばの宮脇さんでした。インタビューして、私も元気を貰いました。(杉本)

編集後記

ら、競技に一生懸命な子供達を見る事が出来たととても嬉しかったです。(佐)

食中毒に注意を!

夏は細菌が原因となる食中毒が多く発生しています。湿度が高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。夏バテなどによる体の「抵抗力の低下」も要因の一つです。

《予防の3原則》

- 1 細菌を食物に「つけない」
食品を扱う際は必ず手を洗いましょう。
- 2 細菌を「増やさない」

低温で保存が重要です。生鮮食品やお総菜などは、出来るだけ早く冷蔵庫に!
3 食物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」
多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。

腹痛・下痢・気持ちが悪くなるなど食中毒が疑われるような症状があった際には、早めに医療機関を受診しましょう。

倉吉市健康推進課