

来場者の感想

- ・特別展示の、横山さんの作品が良かったです。感動しました。作品の解説もしていただきありがとうございました。
- ・特別展示すばらしいです。祭を盛り上げるいいアイデアだと思います。
- ・来年はコロナの影響がなく開催できることを祈っています。
- ・展示のレイアウトも見やすく、コロナに負けず盛況だったと思います。
- ・小学生の金管バンド・展示作品も素晴らしかった。
- ・久しぶりに来てみましたが、いつも素晴らしい作品で楽しく見させていただきました。
- ・インゴルの体験が楽しかった。
- ・子どもが体験できるものがもう少しあれば…と思いました。
- ・皆さんの作品素晴らしかったです。もう少し展示がにぎやか

好評だった、「特別展示」

※以下の感想は、「私の好きな作品」の投票用紙に記されていたものです。抜粋し紹介します。(責：編集委員会)

- かになればいいですね。
- ・今年の横山さんの絵画、昨年の、「昭和の上井写真集」の特別展示がよかった。
- ・久しぶりに祭に来て楽しめました。今後も祭が続いていきますように…
- ・コロナ禍ですが、工夫して開催していただき、ありがとうございました。とても楽しめました。
- ・久しぶりに来ましたが、大変にぎやかで良かったです。活気ある“あげい”でうれしく感じました。
- ・展示作品が少なくなっているように思いました。
- ・多くの分野からの展示を拝見でき、文化の秋にふさわしい体験ができました。開催していただき、ありがとうございました。

2022 あげい祭



親子づれでにぎわう(10/30)

感染対策が日常になる中、「あげい祭」が10月29日～11月3日の6日間にわたって開催されました。芝生広場では、小学生金管バンドが演奏され、一気にムードが盛り上がりました。例年の作品展に加え、今年の特別展示

は横山尚登さん(県展入選者)の油彩画の数々でした。また、3年ぶりの弁当販売や青空市場、チャリティバザーなども催されました。コロナ禍の中でしたが活気にあふれる「祭」のひとつときになりました。(三木)



(上)前日の準備風景
(下)広場で演奏する河北・上北条・西郷小学校児童の金管バンド。

バザーの売上金、上井地区社会福祉協へ寄付。



あげい祭「チャリティバザー」売上金=22,450円が、「上井地区社会福祉協議会」へ寄付されました。(右:地区振会長=生田さん。左:社福協会長=三浦さん)



あげい

コミュニティセンターだより

NO212
(06年10月からの通算)
編集:「上井コミュニティセンター」編集委員会
令和4年12月1日発行
〒682-0042
倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621
(メール) koagei@ncn-k.net
(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/



上井コミュニティセンターのQRコード

ラージボール卓球大会

団体は海田西町河北町が2連覇

《団体》

- ①海田西町河北町
- ②本町 ③福庭・柳町

《男子1部》

- ①土井(福庭) ②金涌(柳町)
- ③岡崎(海田西町河北町) 足立(福庭)

《女子1部》

- ①入江里(海田西町河北町)
- ②入江優(海田西町河北町)
- ③馬場(本町)・岡野(柳町)

《男子2部》

- ①濱本(海田西町河北町)
- ②伊藤(柳町)
- ③杉谷(本町)・松本(本町)

《女子2部》

- ①松本(本町)
- ②政門(本町)
- ③河田(柳町)・山田(本町)

☆あげいキッズ☆ クリスマスピザづくり 研究指定学校

とき:12月16日(金)15:00~
ところ:上井コミュニティセンター
講師:笠長清子(じくながきよこ)さん
★おうちでも手軽にできるピザを作ります。おうちで作って素敵なクリスマスを過ごしましょう!

参加費:200円 先着20名
申込み:上井コミュニティセンター



※詳細は学校からのお便りをご覧ください。

スマホ教室

分かりやすいアドバイスを受ける

第5回目=(11月9日:上井コミュセン.参加者22名)アドバイザーの方から、アプリの説明を受けてから、“手技操作”の仕方を教えて貰いました。

操作がよく分からないと、手を挙げてアドバイスを願う参加者。4人のスタッフの方が、“手取り足取り”対応していただきました。

あっという間の、とても楽しく分かりやすい1時間でした。「教室」が終わっても、スマホ全般のことを相談出来ました。(杉)



(11月7・14日開催)「フレイル度測定」をし、6月の測定値とどう変化したか確認し、一人ひとりの今後の目標を決めました。

その後、認知症予防として「脳トレ問題」に挑戦。ワイワイ、楽しく解きました。【取材して】測って見たらフレイル

数値の悪さにビックリ。予防には筋力のUPが大事。いま話題の「ズボラ筋トレ」に取り組もうと痛感しました。(楠)

最終回! スマホで困っていませんか? **無料**
「第8回」出張**スマホ教室**

とき **12月14日(水)** 10:30~11:30

ところ 上井コミュニティセンター

- 内容
- 入門編「マップを使いこなそう」
 - Google マップを使った地図の見かた
 - 便利な地図の使い方
 - 地図を使って旅行した気分になれる?!

●詳細は回覧をご覧ください。



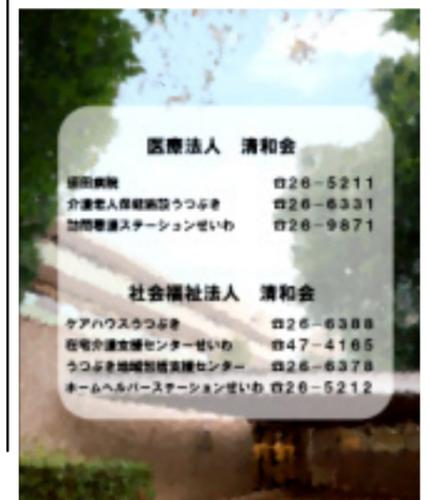
マイナンバーカードの申請がまだの人
上井コミュセンで申請が出来ます。
12月23日(金) 10時~16時

倉吉市コミュニティセンター活動展

とき:12月24日(土) 25日(日)

ところ:倉吉未来中心 アトリウム

★詳細は全戸配布チラシをご覧ください。



12月の行事予定

2日(金)	高齢者のつどい「泣いて笑って心の健康」	13:30
4日(日)	板画で年賀状を作ろう会③	10:00
5日(月)	AKB教室(Aグループ)	13:30
6日(火)	そばづくり同好会 収穫祭①	17:00
9日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
11日(日)	そばづくり同好会 収穫祭②	10:00
12日(月)	AKB教室(Bグループ)	13:30
13日(火)	上井地区振興協議会 運営委員会	15:00
	上井地区自治公民館協議会 館長会	16:00
14日(水)	出張スマホ教室(第6回)	10:30
16日(金)	見守りボランティア2学期末総会	13:30
	研究指定事業「クリスマスピザづくり」	15:00
23日(金)	マイナンバーカード出張申請会(10:00~16:00)	
12月29日(木)~1月3日(火)年末年始休暇		

今月の「ふれあい給食」サービス 8・22日

【教室・講座】			
3B体操	(月曜)	5・12・19・26日	10:15
	(月曜)	5・12・19・26日	18:30
書道教室	(水曜)	7・21日	10:00
	(水曜)	7・21日	13:30
水墨画教室	(水曜)	14・28日	13:30
板画教室	(日曜)	4日	10:00
リラクソヨガ	(金曜)	2・16日	10:00
【同好会】			
コーラスあげい	(火曜)	6・20日	9:30
太極拳同好会	(月曜)	5・12・19・26日	20:00
	(金曜)	2・9・16・23日	10:00
【その他】			
なごもう会		6・20日	13:00

ふれあいソバ 収穫祭の案内

(11月19日)
脱穀作業です。



収穫祭を楽しみ
にして、作業をみ
んなでガンバリま
した。

(伊藤俊之)

日時: 12月 6日(火) 17:00~
11日(日) 10:00~
場所: 上井コミュニティセンター 和室

上井・晩秋

イクメン2人



上井第一児童公園で。(杉本)

晩秋の

ニュース

河北中クリーン
プロジェクト



沢山のゴミ袋!

住民と協力。上井中
心センター周辺を清掃

10月26日(水)、15時30分から「地域クリーンプロジェクト(河北中学校生徒会主催)が実施されました。

生徒(44人)・地区住民計60人が参加。上井コミセン付近の落ち葉拾い・除草、建物内の清掃を行いました。「活動中に、住民の方々と色々な話が出来た」と、生徒の声。地域の住民との交流を図る目的は達成できたようです。閉会式では、生徒が感謝の気持ちを書いた「彩カード」を参加した住民の方々に手渡されました。

オータム・コンサート

【11月8日(火):上井コミセン・児童センター共催】
山田美怜さん(ヴァイオリン=倉吉市出身。イタリアを中心に活躍)・稲毛麻紀さん(ピアノ)が演奏されました。

演奏が始まると、小さなお子さんも演奏に耳を傾け静かに聴いていました。山田さんは、イタリアでのエピソードもトーク。全10曲演奏の貴重なひとときとなりました。

バイオリン・ピアノ演奏 晩秋のひとときを楽しむ



音色にうっとり

脳卒中から身を守るろう!

倉吉市健康推進課

脳卒中は、がん・心疾患に次いで三大死因の一つです。
【要注意の場面】
①朝起きて直ぐのムリな運動。②冬場の入浴時:風呂場と暖房してない脱衣所→ヒートショックが起こり易い。

③自分の体には過度な運動・排便時にいきむ→脳動脈瘤破裂が起こり易い。
①口を横に広げ笑顔を作る→片側の口角が上がらない
②目を閉じ、手のひら

を上にして両腕を伸ばす→片腕だけ下がる。片方の手のひらだけ内側を向く
③簡単な言葉でも、ろれつが回らない
※一つでも当てはまったら、すぐに救急車を!時間との勝負!



10月28~30日の3日間、全国から2900人が集い四年ぶりの全国大会になりました。

私は一日目には、「未来創造コンテスト」高校生が夢をかなえる第一歩」といふテーマの分科会に参加しました。倉吉にある県立高校から7チームが発表しました。会場リモートで、倉吉市内千名の高校生が参加して、そのことに圧倒されました。

日本女性会議2022inくらよしに出席して

杉本 照代(海田西町)

ふるさとでの良さを活かした自分たちの考えを地域創生案を発表しました。「誰もが生きていける地域社会の実現」に向けたアイデアを、参加者の前で発表しました。助言者の上野千鶴子さんなどのアドバイスを受けて意見発表する姿を見て、倉吉の明るい未来を想像でき嬉しくなりました。二日目では、「弱者が弱者のまま尊重される社会とは?」というテーマのシンポジウムで鳥大生の発表を聞きました。そして、私は女性としての人生を振り返り、日常と違う楽しい時間になりました。好評の内に倉吉大会は終わりました。功だと思えました。

河北小学校見守りボランティア募集中!!

上井地区振興協議会では「地域で子どもを育てる」を合言葉に、河北小児童の下校時見守りボランティアを募集しています。

週に一度、月に数回、ご都合の良い時で結構です。散歩がてら通学路を歩いていただければ、犯罪・交通事故の抑止力となります。

皆様のご参加をお待ちしています。



詳細につきましては、上井コミュニティセンターまでお問い合わせください。

編集後記

コロナ禍での取材で感じた。本来なら、直接お会いして協力していただく感謝を伝え、雰囲気や人柄を感じたうえで話を伺うのだが、それができず電話での会話取材は相手の状況も分からずお礼もそこそこで恐縮する。(智子)