

あげい

コミュニティセンターだより

NO209

(06年10月からの通算)

編集：「上井コミュニティセンター」編集委員会

令和4年9月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/



上井コミュニティセンターのQRコード

医療法人 清和会

福岡病院	☎26-5211
介護老人保健施設うづふき	☎26-6331
加門看護ステーションせいわ	☎26-9871

社会福祉法人 清和会

ケアハウスうづふき	☎26-6388
在宅介護支援センターせいわ	☎47-4165
うづふき福祉包括ケアセンター	☎26-6378
ホームヘルプステーションせいわ	☎26-5212

※この「上井コミセンだより」は、自前のカラー印刷です。そのカラーインク代は、広告の形で掲載されている広告料で全てまかなわれています。感謝です。

PCR検査所の風景(8月20日 午前10時・倉吉駅前付近)



コロナ禍

35℃を超える猛暑から一転、盆を過ぎると連日のように雨。何となく秋の気配…。ほっとします。でも、コロナの感染は急拡大。県全体で連日千人以上(倉吉保健所管内163名：8/21)。すっきりしない8月でした。



37℃。(8/2 11:00 倉吉駅北側)

上井 8月

元気な子どもたち

コロナ禍の中、各所で工夫をし暑い夏を乗り切ろうとする姿がありました。写真は、上井保育園の子どもたちの元気な夏の姿です。(三木)

【写真提供=吉岡園長】

猛暑



“園内の畑で大きなナスとトマトが穫れました。”

が心を込めて作られた「ふれあい弁当」が出来上がると、地区の配送ボランティアの方と一緒にメッセージ付きのお弁当を一人暮らしのお年寄りの方に届けました。(写真横)



配り終えて上井コミセンに帰ってきた子供達は、暑くて疲れた様子でもありましたが、素敵な笑顔でした。体験した小学生の声

「緊張したけど楽しかった」「お年寄りの方からありがとうと言ってもらい、嬉しい気持ちになった」と、とても満足している様子でした。(佐々木)

3年ぶりの実施

「ありがとう」と言われうれしかった

8月10日(水)、連日の猛暑、そして「コロナ禍」の中、3年ぶりに「給食配送ボランティア」体験活動が実施されました。

コロナ禍前は、毎年15名ほどの参加でしたが、今回は感染拡大のさなかということもあって5・6年生4名(全員女子)だけの活動となりました。

1人ひとりが22枚のカードに、それぞれの思いを込めて心温まる「メッセージカード」を作成しました。(写真左) 給食ボランティアさん



子どもたちの、「給食配送ボランティア」体験

9/4(日)予定の球技大会は中止となりました

「鳥取県版コロナ警報」の発令・「熱中症特別警報」の発令の恐れがあるため、開催が中止となりました。参加を予定されていた方には大変申し訳ございません。何とぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

(上井地区自治公民館協議会)

キッズ教室「オクラを育てよう」 食育と農業体験



8月4日、上井コミセンで「農業体験」が行われました。小学生10名のアグリ体験でした。

多目的ホールで「食育」の紙芝居を見てから玄関ポーチへ。自分たちの背丈ほどある80センチ位に育ったオクラの苗を鉢に植えました。今年はオクラの成長が早く、子どもたちは苗を持つだけで精一杯でした。子どもたちは小さな虫を見つけては大はしゃぎでした。

(体験した子どもたちの声) 「オクラの花を始めて見ました。綺麗!」「これからは野菜の成長を調べてみる」「オクラとか野菜の栄養に目を向けます」「何かを育てる時は、ちゃんと見てあげる事が必要と分かりました」「トマトを植えたい」。



“アグリ体験終わって、全員集合!”

健診の重要性を学ぶ

AKB(あげい健康ハッチ)教室

8月1日・22日、第3回の「教室」が開催されました。

保健師さんと歯科衛生士さんから「上井地区の健康状態と健診の必要性」と「オーラルフレイル」についての話を聞き、病気の早期発見には健診が重要であること、「口の機能が衰えると全身の健康



パワーポイントで健診状況の説明

に影響が及ぶ」ため、歯科検診も重要だと分かりました。(楠) 「書道教室」で14名の児童が夢中 8月17日(水)「書道教室」が開かれました。「上井書道教室」の徳岡先生と有志の方から、筆



力を入れ所などの指導

の運び方など、一人ひとりが丁寧に指導を受け、作品を完成させました。参加者の声「言われた通りに書いたら、いつもより上手に書けた」「書道が少し好きになった」 作品はあげい祭で展示します。

ありがとうございました!

コミセン芝広場の名物「どこでもドア」。その横のベンチの脚が生まれ変わりました。ステキな丸



▲新しい丸太の脚に

太仕様です。これは、伊藤工務さん(福庭)のご厚意で新調されたものです。ぜひ、座りに来て下さい。

上井とんぼ新 さん新 (143)

駅前商店街「べっぴんはうすユキ」

気がつけばその姿を見かけなくなったお店も多い倉吉駅前商店街で今年が開業50周年の化粧品店「ユキ」さん。

開店のきっかけは、「昭和48年駅前に東



昭和50年頃の写真 開業50年。写真上

宝ストア開店時の際、H堂部員の私に『テナントに入らないか』と話があり引き受けました」と初代京子さん。「アドバイスをして、お客様が笑顔になって帰られるの

を見て苦勞が喜びになりました」時代を先取りしたサービスや商品配達・エステなど加えての営業。「母の背中を見て家業を継ごうと思いました。東京の

メイクアップアーティストとの出会いが大きかった」と2代目幸さん。「お客様第一」をモットーに頑張っていると笑顔対応と店内の清潔な雰囲気に癒やされました。(杉本)

9月の行事予定

5日(月)	AKB教室(Aグループ)	13:30
9日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
10日(土)	ナイトハイク(受付17時~、出発18時)	
12日(月)	AKB教室(Bグループ)	13:30
13日(火)	あげい祭専門部長会	13:30
	上井地区自治公民館長会	14:00
17日(土)	部落解放研究第50回倉吉市集会(オンライン)	14:00
27日(火)	出張スマホ教室(第3回)	10:30
29日(木)	第4回 お楽しみ会「楽しい新聞講座」	10:30

今月の「ふれあい給食」サービス 8・22日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	5・12・26日	10:15
	(月曜)	5・12・26日	18:30
書道教室	(水曜)	7・21日	10:00
	(水曜)	7・21日	13:30
水墨画教室	(水曜)	14・28日	13:30
板画教室	(日曜)	11日	10:00
リラックスヨガ	(金曜)	2・16日	10:00

【同好会】

コーラスあげい	(火曜)	6・20日	9:30
太極拳同好会	(月曜)	5・12・26日	20:00
	(金曜)	2・9・16・30日	10:00

【その他】

なごもう会		6・20日	13:00
-------	--	-------	-------

お楽しみ会 第4回は 楽しい新聞講座

日時：9月29日(木) 10:30~11:30
 場所：上井コミュニティセンター
 内容：①新聞の楽しみ方
 ②古新聞でエコバッグづくり
 講師：新日本海新聞社 記者
 定員：先着20名(申込み必要)
 申込み：9月22日まで
 上井コミュニティセンター ☎26-1736



小学校児童見守りボランティアについては、今までお世話になっていました方が退かれることになりました。本当にお疲れ様でした。何とか引き継ごうと、上井振興協議会の生田会長は各自治公民館長にボランティア募集を呼びかけておられます。私は、各自治公民館に割り振るのでなく、住民の方の気持ち、考えだと思っています。日頃散歩している人は、児童の帰り時間に合わせ、また私は歩くのがしんどいので、横断歩道の信号場所に立ってみるわ……。との考えを思ってもらえば有難いと思

下校時見守りボランティアについて
 河北小学校地域学校委員 伊藤俊之(清谷)

児童は学校で、気はなつて授業を受けています。帰宅となり少し緊張がほぐれ、遊びこころ、いたずらが芽を出します。それが普通だと思えますが、人に迷惑をかけることは駄目です。「お帰りなさい」「気をつけて帰れよ」と声を掛けて頂ければ……。そして、後期高齢者でいつまで続くかわかりませんが、「今日は少し多く歩いたかな、児童に元気をもらったな」と思ふこと。で気楽に参加してみようと考えているところですよ。

地域コーディネーターとして河北小学校と関わり深い伊藤さん。「下校時見守り」ボランティアについて寄稿をお願いしました。(編集委員会)



河北小学校 見守りボランティア 募集中!!

上井地区振興協議会では「地域で子どもを育てる」を合言葉に、河北小児童の下校時見守りボランティアを募集しています。

週に一度、年に数回、ご都合の良い時で結構です。皆様のご参加をお待ちしています。詳細につきましては、上井コミュニティセンターまでお問い合わせください。

3年ぶりのナイトハイク 10kmコース⇒5kmコースに変更!

とき：9月10日(土)
 受付 17:00~17:30
 出発 18:00

コース：上井コミュニティセンター~清谷(休憩)
 ~福庭~海田東~上井コミュニティセンター
 *今年度より変更

持ってくるもの：飲み物・タオル
 参加無料
 完歩者全員に完歩証・記念タオル・パンを差し上げます。
 みんなで歩いて楽しく健康づくりしましょう!
 河北小学校5年生親子会も参加します。



写真：上井コミュニティセンター前を出發
 (3年前の令和元年)

「大人の社会科見学」 倉吉市防災センター訪問 防災意識を高める



ダンボールベッドを組立体験

8月9日(火)参加者21名が「倉吉市防災センター」を見学し、防災意識を高めました。

災害時の対応や「防災マップ」の必要性などの説明を受け、災害避難時に必要なベットを段ボールで作る体験をしました。(写真上)

これからの上井地区における対応を考えるための良い機会となりました。私たちの平穏な日々はこのように守られているとあらためてよく分かりました。

“自分たちの地域は自分たち守っていかねければ”と強く認識させられました。

募金活動にご協力
 ありがとうございました!
 上井支部 更生保護女性会
 7月の「社会を明るくする運動」強調月間に際しまして、多くの方々から鳥取県更生保護観察協会や「愛の灯」にご寄付頂き、ありがとうございました。青少年の健全育成、更生保護のための施設やボランティア活動等に活用させていただきます。
 また、更生保護施設で切り揃える作業に活用されます古切手を沢山頂きありがとうございました。4月の倉吉地区更生保護女性会の総会の折、寄贈されました。
 これからも何卒よろしくお祈りします。

編集

後記

今年の棚経は、少し違っていた。和尚さんはマスクはもちろん、消毒液を持参し、玄関からではなく直接仏壇のある部屋の縁側から入られ一人で拝むと言われた。お茶さえも遠慮。「コロナ禍にあった供養にするよ」と次の檀家へ向かわれた。 MIKI