

上井の初夏

「昭和の上井」写真集を読んで
上井地区の移り変わり、「今昔」にびっくり

昭和からの上井の変遷を写真で見る「昭和の上井」写真集。新鮮な印象を受けた若い世代、懐かしさを覚えた高齢者世代。様々な声をまとめてみました。
(編集委員会)

女子中学生

「自分の知っている町の昔の様子が分かり、面白いと思った」

男子小学生

「倉吉にお相撲さんが来てる。横綱だ〜。凄い！」と感動。家の人に「倉吉出身だよ」と教えてもらって、びっくりしました。



現役世代

吉岡貴司さん (旭西)

自分が生まれる前の上井の様子も見る事が出来ました。普段、何気なく見ているこの町の情景が、どう移り変わってきたのか感じ取ることが出来、ちょっとした時間旅行の気分でした。

団塊世代

海田西町のSSさん

半世紀の時の流れを感じ、変わりゆく風景に町の発展の歴史を見つけることが出来ました。特に、上井駅周りの写真や駅が“旅立ちの場所・出会いと別れの場所”であった、昭和。懐かしいです。

高齢者世代

田んぼが次々に埋め立てられ宅地になる昨今です。上井一体が田圃だったことがよくわかります。昭和は遠くなりました。



▲ 5/18:河北中央公園

河北スポーツ少年団 野球チーム

2年連続の6度目の優勝

全日本学童軟式野球倉吉市予選で

4月23,24日「高円宮杯全日本学童軟式野球大会」の倉吉市予選会が行われ、河北チームが圧倒的な強さで、2年連続6度目の優勝を果たしました。その結果、6月中旬に開催される県予選の出場権を獲得しました。

- ▽1回戦 河北8-0 倉吉サンボーイズ (5回コールド)
- ▽2回戦 河北16-1 成徳・灘手 (5回コールド)
- ▽決勝戦 河北4-0 社

保護者会 会長 小谷さん

冬終わり頃から発令された、「特別警報」により、市内のスポーツ少年団は練習試合どころか集まって練習すらできない日々が続きました。

そんな中でも、子どもたちは「全国大会へ出場したい!」というチーム目標達成のために、必ず「素振り100回」を基本としながら、一人ひとりができる努力を積み重ね、市予選での優勝に結びつけました。

今後、ますますチーム力を高め、親子共々

さわやかな五月晴れが続いている中旬、上井の町を歩いて“初夏”を見つけました。

(写真左)元気に遊ぶ子供たちの姿にホッ!・(中)倉吉駅北口の花壇。下旬には、華麗に花が開きます。(右)とある民家の庭で。



サクラランボの実がいっぱい

野球でできることに感謝し、次のステージへ進んでいきます。

また、4月から新たな部員も3人(2,3年生)入部し、楽しく元気にそして一生懸命練習に励んでいます。

いつでも新入部員ウエルカム!



優勝旗を囲んで笑顔

笑いの渦。DVD鑑賞の「お楽しみ会」

5月24日(火)コミセンオープンデー「お楽しみ会」が開催されました。第1回は「笑って免疫力をあげよう」がテーマで『あれから40年...』でお馴染みの爆笑漫談DVD上映がありました。参加者は、初めから終わりまで笑いっぱなしでした。アンケートでは「久々に笑えた」「共通する話題で面白かった」など楽しめたようです。1年を通して「お楽しみ会」を予定されていますので、ぜひ参加してみてください。

「マイナンバーカード」作成しませんか?
1日限りの出張窓口が上井コミュニティセンターに来ます!

日時:7月5日(火)10時~16時
場所:上井コミュニティセンター視聴覚室内
内容:マイナンバーカード申請手続き(無料)
□マイナンバーカードはマイナンバーが記載された顔写真付きのカードのことで、身分証明書として利用できます

- 1 持って来ていただくもの:
 - (1)本人確認書類
 - ① 写真付きのもの 1点(免許証・パスポート等)
 - ② 写真なしのもの 2点(健康保険証と預金通帳等)
 - (2)通知カード
 - ※紛失した場合は紛失届を記入していただきます
- 2 暗証番号を記入
カードをご利用になる際に必要な暗証番号2種類を記載用紙を記入
- 3 写真撮影をして終了

申請から約1か月後にご自宅にお届け
※本人限定受取郵便で郵送されます

面倒な申請手続きが身近なコミュニティセンターで出来るチャンスです。
上井コミセン ☎26-1736へ



あげい

コミュニティセンターより

NO206

(06年10月からの通算)

編集:「上井コミュニティセンター」編集委員会

令和4年6月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/

koagei/

上井コミュニティセンターのQRコード



化粧品(トワニー・リサーヂ・オパール)・エステ
べっぴんになれる店 **べっぴんはうすユキ**
倉吉市上井町2-2
TEL 0858-26-5258
お店のホームページ
営業時間 10時~19時(日・祝は18時まで)
定休日 第2・4・5日曜日

今年から地区振「健康づくり部」が発足

風薫る晴れた日、本年度より新たに発足した「健康づくり部」部長の伊藤一行さんにインタビューしました。

問 新設の「健康づくり部」とはどんな取り組みをされますか?

答 上井地区の、健康づくり関連団体の協力を得て地域の健康づくり活動を進めます。

問 今年の活動目標は?

答 上井地区も住民の高齢化が進んでいる現状です。高齢

者の健康づくりを上井地区社協・上井コミセンと連携して6月から再開されるAKB(あげい・健康・バッチリ)教室で取り組んでいきたいと考えています。

問 部長としての抱負を一言。

答 私は平成28年から「AKB教室」に4年間参加して

きました。それは楽しく、私にとってはとても有意義なものでした。その経験を活かしながら、楽しく、参加しやすい教室を関連団体協力してやっていきたいと考えています。

【自宅での暖かい雰囲気の中でのインタビューでした。ありがとうございました。】 (杉本)

今年も敬老会は中止です

75歳以上の方には記念品が贈られます。

6月の行事予定

10日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
13日(月)	AKB教室(Aグループ)	13:30
14日(火)	防災部会(研修会)	13:30
	上井地区自治公民館長会	15:00
20日(月)	AKB教室(Bグループ)	13:30
28日(火)	オープンデー「コミセンお楽しみ会」	9:30

今月の「ふれあい給食」サービス 9・23日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	6・13・20・27日	10:15
	(月曜)	6・13・20・27日	18:30
書道教室	(水曜)	1・15日	10:00
	(水曜)	1・15日	13:30
水墨画教室	(水曜)	8・22日	13:30
板画教室	(日曜)	5日	10:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜)	4・11・18・25日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	3・17日	10:00

【同好会】

コーラスあげい	(火曜)	7・21日	9:30
民謡同好会	6月はお休みします		
太極拳同好会	(月曜)	20・27日	20:00
	(金曜)	3・10・17・24日	10:00

【その他】

なごもう会	7・21日	13:00
-------	-------	-------

◆会員募集!!「コーラスあげい」◆



「女性のつどい」から「コーラスあげい」に名称を変更しました。毎月第1・第3火曜日9:30~11:00に尾坂先生の指導のもとコーラスを楽しく練習しています。興味のある方は上井コミュニティセンターまでお問合せください。お待ちしております。電話:26-1736

お知らせ

オープンデーを開催します!
「コミセンお楽しみ会」

第2回目のお楽しみ会は、ちょっと気になるスマホの使い方教室です。スマホアドバイザーさんより、スマホの便利な使い方を学んでみませんか? もっと、スマホ生活が楽しくなります。

第2回は、 スマホ教室

日時: **6月28日(火)**

午前10時30分~11時30分
(受付:10時15分~)



講師:ドコモショップ スマホアドバイザー

- ・スマートフォンの基本操作
 - ・スマートフォンの便利な活用法
- 【例:カメラ、地図、音声入力、など】

スマホの操作が不安な方、スマホをもっと使いこなしたい方、スマホを持ってないという方、スマホに興味のある方...などどなたでも参加OKです!!

定員:先着30名(事前予約が必要です)



※ご自身のスマホをお持ちください。

※スマホをお持ちでない方は無料で貸し出しますので申込み時にお伝えください。★6月21日(火)までに、お申し込み下さい。

申込み/問合せ:上井コミュニティセンター ☎0858-26-1736

新型コロナウイルス感染拡大により、マスクの着用が必要な中、熱中症のリスクは高くなっています。

マスクをつけると、気がつかないうちに脱水症状になるなど体温調整がしづらくなってしまいます。

4つのポイント

① 屋外で、人と十分な距離(少なくとも2m)が確保出来れば、マスクを外すようにしましょう。

マスクを着用する時には、きつい作業・激しい運動は避ける。→周囲との距離が

「コロナ感染防止」×「熱中症予防」を両立させましょう!

倉吉市健康推進課

十分な場所では、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

② エアコンの活用。

感染対策のためには、冷房中でも要換気→室内温度が高くなりがち。温度設定を下げるなどの調整。

③ 暑さを避ける。

体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動しましょう。

④ こまめな水分補給。

のどが乾いていなくても水分補給を。入浴前後・起床後も水分を取りましょう。大量に汗をかいた際には塩分も摂取しましょう。

朝
モーナー
(112)

イチゴの風味
たっぷりです。



ギモーヴとはフランス菓子で、マシュマロのようですが果実ピューレを卵白ではなく、ゼラチンで固めたものです。

【材料】

- ・イチゴ200g
- ・グラニュー糖150g
- ・水あめ40g
- ・ゼラチン20g
- ・水50g
- ・レモン果汁大さじ1
- ・コーンスターチ適量

※下準備としてゼラチンを水でふやかしておく。

【作り方】

- ①イチゴを細かくカット。鍋に移す。
- ②ボールにグラニュー糖、その上を少しへこませ、水あめをのせておく。

- ③①を中火で沸騰させ、②の砂糖類を加えトロミを出す。
- ④水でふやかしたゼラチンを③の鍋に投入し、レモン果汁も加える。
- ⑤鍋をおろし、泡だて器で白っぽくモッタリするまで混ぜる。
- ⑥型に流し入れ、1時間以上冷蔵庫で固める。
- ⑦コーンスターチを振ったまな板の上に⑥を取り出して表面や側面にもうすくまぶし、一口大に切り分けグラスに盛ってできあがり。(三木)

イチゴのギモーヴ

私の作品

手作りの小物

黒川里津子さん
(清谷)

問 いつ頃から作品を作り始められたのですか?
答 「若い頃に洋裁を習っていて編み物も好きでした。刺繍も習っていました。子供の服もよく手作りしていましたよ。布生地が好きで昔に買っていたものを使い、手提げバッグを作ったり、



クッションに刺繍をしたりして小物がだんだん増えてきました。また、染物は公民館の老人クラブであり楽しかったので、その後も染めてみました」
問 小物の魅力は?
答 「何かしていないと気が済まない性格なので、持っている古生地を使って作

品を作り、人に差し上げて喜んでもらえるのが楽しみです」
取材を終えて
クオリティーの高い作品がいっぱい。それなのに、あげい祭には出展されていません。ぜひ出品され



刺繍されたカバー類

てはと思いました。
(三木・楠本)

編集
後記

4月、旭西の下河原公園で桜の取材をしていた時、草刈をされていた田栗さんに公園の桜に関する色々な質問をし、お答えして下さりありがとうございました。記事掲載にはなりませんでしたが、感謝申し上げます。(三木)
▽「何だかおかしいなあ」と思っていたら、すぐれ

もののソフト「パーソナル編集長」が、ついにダウン。このままでは、「だより」の編集が出来ない!というわけで泣く泣く買い換えを決断となりました。PCもwinndows11に買い換え。微妙に操作が違ってしまい、モタモタの編集作業となりました。ふう〜。(と)