

事業実施計画書

活動名	四季の親子自然体験&夏休み親子アドベンチャー
-----	------------------------

月	日	曜日	プログラム内容
6	19	日	<p>1. 親子元気セミナーの開催</p> <p>(1) 保護者向けセミナーの開催 対象：親子 50組 100人 演題：子どもの発達と運動の大切さ（仮称）講師：鳥取大学名誉教授</p> <p>(2) 子ども体操、伝統あそび教室 保護者が講演を受講中に、子どもはマット、鉄棒、とび箱などの全身運動、昔あそび（けん玉、コマ回し、お手玉、おはじき）などを行う。</p> <p>(3) 親子が一緒になって行うエクササイズの実施 親子が一緒に体を動かす、エクササイズを実施し、日頃の運動習慣のきっかけをつくる。</p>
7	31	日	<p>2. 親子アドベンチャー、自然観察活動</p> <p>ため池（大山池）と関金木の実の里を中心に、夏休みに、親子 20組～30組を対象にして、親子アドベンチャーの開催</p> <p>①カヌー ②川えびとり・魚釣り ③昆虫採取 また、同時に対象施設の清掃活動も実施する。</p>
8	7	日	
8	21	日	
7	10	日	<p>3. 四季をとおしての親子自然活動</p> <p>四季をとおして、親子で自然とふれあうため、そして親子の絆を深めるため実施する。</p> <p>(1) 高原ウオーキング・自然観察 低い山を登り、初夏の草花の観察</p> <p>(2) 蒜山登山・秋の自然観察 紅葉の蒜山登山</p> <p>(3) 親子スキー・雪あそび スキー、スノーボード、雪中レクリエーション</p> <p>(4) 雪上歩行・冬の自然観察 スノーシューをはいて雪上歩行 雨氷や動物の足跡を探す。普段は草深くとても入れないようなブナ林を歩く。</p>
10	30	日	
1	15	日	
2	19	日	

主催者：NPO法人かほくスポーツクラブ 代表 加藤康彦

〒682-0881 倉吉市宮川町188-9 クラブハウス

TEL 22-9786/FAX 22-9788 E-mail kssougou@ncn-k.net

(PCホームページ <http://www.ncn-k.net/htoku/>)

(携帯サイト <http://www.ncn-k.net/htoku/mobile/>)