

みんな集まれ!



エアロビクス&バドミントン



大人はエアロビクスで、子どもたちはバドミントンで
心もカラダもリフレッシュ!!

1. と き 6月から10月まで、毎月第1、第3金曜日 午後8時から9時30分
6月5・19日、7月3・17日、8月7・21日、9月4・18日、
10月2・16日 計10回

2. ところ 元倉吉産業高校体育館

3. 種目及び講師

○エアロビクス 講師 宮城志佳さん

○バドミントン 講師 倉吉市体育指導委員



4. 対象 老若男女、親子等どなたでもOK!

(ただし、小学生以下は保護者同伴または送迎が必要)

5. 服装 普段着でOK! (上履きは準備してください。)

6. 参加費 会 員 無料 (子ども体操教室受講生は無料)

(会費 大人 4,800 円/年、中学生以下 2,400 円/年)

会員外 大人 400 円 中学生以下 100 円

(謝金等に使用します。)

7. その他 汗をかきますので、タオル、飲み物などは各自で用意をしてください。
救急箱などは主催者で準備します。

8. 参加申込・問合せ先 NPO法人かほくスポーツクラブ 代表 加藤康彦

〒682-0881 倉吉市宮川町188-9 クラブハウス

TEL22-9786/FAX22-9788 E-mail kssougou@ncn-k.net

URL <http://www.ncn-k.net/htoku/>

携帯用 <http://www.ncn-k.net/htoku/mobile/>

参加申込み書

氏 名	住 所	電話番号	備 考

本エアロビ&バドミントンにおける事故やけが、参加のための移動中における事故などについては、
本人の責任とし、主催者に対する責任を求めません。

代 表 者

印